# なべ 鍋まつり

ぐつぐつ

## すき焼き

お肉も野菜も、旨みたっぷり！

※イメージ写真です

鮮度抜群!!

JAPAN 国産

島根県産
•出羽さんちの肉厚椎茸
(約250g 1袋)
本体価格 398円
税込価格 429円

長野県産
•白菜
(1/4玉)
本体価格 148円
税込価格 159円

国産
•国産牛肩ロースすき焼き用
100gあたり
本体価格 798円
税込価格 861円

福岡県産
•ホクトのブナシメジ
(約170g 1袋)
本体価格 148円
税込価格 159円

鳥取県産
•雪ん子のエノキ
(約200g 1袋)
本体価格 128円
税込価格 138円

老舗醤油屋のこだわり、上品な味わいです！

久原
•すき焼きのたれ(500mℓ)
本体価格 498円
税込価格 537円

## 豚しゃぶ

ぶた

※イメージ写真です

JOTTORI 鳥取産

鳥取県産
•豚ロースしゃぶしゃぶ用(切り落とし)
100gあたり
本体価格 278円
税込価格 300円

## わかめ鍋

なべ

わかめのしゃぶしゃぶでどうぞ

三陸自慢の味！

岩手県産
•プレミアム岬わかめ
(1パック)
本体価格 198円
税込価格 213円

新商品
•プレミアム岬わかめと昆布のしゃぶしゃぶセット
(1パック)
本体価格 398円
税込価格 429円

※イメージ写真です

## 寄せ鍋

よせなべ

※イメージ写真です

旨いたっぷり海の幸をお鍋でにどうぞ！

ノルウェー産他
•赤魚(大)小口切り
(250g 1パック)
太平洋産
•メバチまぐろ腹身切身(解凍)
北海道産
•たら切身(小口切り)
チリ産
•骨取銀鮭切身(小口切り)
(180g 1パック)
北海道産
•ボイルほたて(解凍)
(7玉 1パック)

本体価格 580円均一 SALE
〈税込価格626円〉

## 鍋つゆ

ごっついうまいだし醤油をベースにした味わい

寄せ鍋にぴったり！
鍋の味が一発で決まります

おすすめ
サンマート
•ごっついうまい鍋つゆ
(720mℓ)
本体価格 358円
税込価格 386円

鮮魚冷凍コーナー

北海道産
•冷凍ボイルほたて
(12玉 1パック)
本体価格 980円
税込価格 1,058円

エクアドル産
•バナメイえび(大)養殖・解凍
(12尾 1パック)
本体価格 580円
税込価格 626円
(18尾 1パック)
本体価格 780円
税込価格 842円

## ごっついうまいだし醤油味がととのう!!

おすすめ
鳥取県の鯛・いりこ使用
ごっついうまいだし醤油
煮物 麺つゆ 炊込みごはん
サンマート
•ごっついうまいだし醤油
(500mℓ)
本体価格 598円
税込価格 645円

## ごっついうまい粗糖

原材料はさとうきびのみ！

おすすめ
種子島産
サンマート
•ごっついうまい粗糖
(500g)
本体価格 238円
税込価格 257円

さとうきびに含まれる、カルシウム カリウム マグネシウム 海のミネラルを活かして作りました！

## 全店で売れてます!!!

## ごっついうまいだし醤油

## 白だし

おすすめ
鳥取県の鯛・いりこ 国産さば節使用
ごっついうまい白だし
素物 お鍋 茶碗蒸し
味がととのう
サンマート
•ごっついうまい白だし
(500mℓ)
本体価格 598円
税込価格 645円

## おでん

あったか！

※イメージ写真です

JAPAN 国産
国産
•国産牛すじ串
(1パック)
本体価格 478円
税込価格 516円

北海道・岩手県産
•大根(1本)
本体価格 238円
税込価格 257円

## 焼魚 サラダ 餃子 お鍋

## ごっついうまいだしぽん酢

おすすめ
サンマートオリジナル商品
鳥取県のいりこ・椎茸・ゆず果汁使用
鳥取県産原料にこだわりました！
サンマート
•ごっついうまいだしぽん酢
(300mℓ)
本体価格 438円
税込価格 473円

## 函館真昆布

最高級真昆布が味を引き立てる！
イチヨ水産
•函館真昆布
(80g)
本体価格 698円
税込価格 753円

## 種子島産 さとうきびのみ！ ごっついうまい粗糖

さとうきびに含まれる、カルシウム カリウム マグネシウム 海のミネラルを活かして作りました！

## 老舗醤油屋のこだわり、上品な味わいです！ 久原 すき焼きのたれ

## 鳥取の雪ん子のエノキ

## 岬わかめと昆布のしゃぶしゃぶセット

## 鳥取の旨いだし醤油

## 鳥取の白だし

## 鳥取の鍋つゆ

## 鳥取の牛すじ串

## 鳥取の大根

## 鳥取の豚ロースしゃぶしゃぶ用

## 鳥取の豚肉椎茸

## 鳥取の豚肉だんご鍋

## 鳥取の鶏もも肉唐揚

## 鳥取の王秋梨

## 鳥取の旬の味覚

## デザートにどうぞ

## いろんな果物いいとこどり♪

※イメージ写真です
※季節の果物を使用するので時期により内容が異なります

菊水
•札幌生ラーメン鍋用(180g)
本体価格 138円
税込価格 149円

田靡製麺
•播龍亭お鍋にポン!ラーメン
(200g)
本体価格 198円
税込価格 213円

ケンミン
•くずきりくるくるボール(6個)
本体価格 138円
税込価格 149円

鮮魚コーナー

友盛
•もちもち三鮮水餃子(えび入り)
100gあたり
本体価格 100円
税込価格 108円

男前豆腐
•おとこまえ京の鍋とうふ
本体価格 98円
税込価格 105円

カネタ
•いかたこ入りつみれ
•かに入りつみれ
•のどぐろ入りつみれ
(11粒 1パック)
本体価格 各278円
税込価格 各300円

自然の味
•『みやまますさり』のツルっとしらたき
本体価格 138円
税込価格 149円

サンマートおすすめ！お鍋材料が勢揃い！

鮮魚冷凍コーナー

カネテツ
•ほたて入りもち餃子
•フカヒレ入りもち餃子
(8個入 1パック)
本体価格 各368円
税込価格 各397円

友盛
•魚卵入り魚団子
(9個入 1パック)
本体価格 398円
税込価格 429円

## サンマート自慢のお惣菜！

お惣菜コーナー

自家製だしを使用した醤油ベースのスープ！

ミニもあるよ！

•鳥取県産豚肉だんご鍋
(1パック)
本体価格 498円
税込価格 537円

•おでん(大)
(2人前)
本体価格 698円
税込価格 753円

•揚げ出し豆腐(大)
(4個)
本体価格 278円
税込価格 300円

鳥取の鶏を使用した大人気商品!!

•鳥取の鶏もも肉唐揚(醤油)
(約200g 1パック)
本体価格 500円
税込価格 540円

サンマート名物のロングセラー!!

•ごっついうまい巻寿司
(5切)
本体価格 498円
税込価格 537円

●湖山店 ●北園店 ●岩倉店 ●南店 ●郡家店 ●西店 ●岩美店
※青谷店・湯所店は除きます

11月6日(金) 午後4時頃 入荷予定

待ってました！

山陰地方冬の味覚
地物かに漁 解禁!!
松葉ガニ・親ガニ

シケなどで入荷が無い場合はご容赦くださいませ。

全店 11月7日(土) 午前11時頃 大量入荷予定
(たいりょう にゅうか よてい)

ニップン × サンマート
料理教室

ナチュラルチーズと旬の野菜で楽しむ おいしい秋のレシピ

親子で楽しく学べる！
旬の食材でおいしく健康に
旬の野菜とナチュラルチーズで食卓を豊かに
おみやげあります！
参加費 無料

講師 エレカ(ERECA)
イタリア食文化研究家・料理家

イタリア留学中にローマの家庭料理を習得。
その後、マンマ直伝のナポリ料理や各地で郷土料理を学ぶ。
南イタリア料理を中心に、作る楽しさ、出来た喜び、食べる幸せを伝える料理家。
全国で年間100回以上のクッキングセミナーを開催。

午前の部
日時 11月28日(土) 10:00～12:00(予定)
場所 サンマート本部3階 調理室
形式 調理実習型
募集人数 親子4組8名様
内容 ナチュラルチーズ(ラクレットチーズ)と旬の野菜を使ったレシピ(3品程度)

午後の部
日時 11月28日(土) 13:30～15:00(予定)
場所 サンマート湖山店1階 カフェ
形式 講義型(料理をお召し上がりながら学ぶスタイル)
募集人数 10組20名様
内容 ナチュラルチーズ(ラクレットチーズ)と旬の野菜を使ったレシピ(3品程度)

ご応募はこちらから
応募は1名様につき1回とさせていただきます。
【お問合わせ先】0857-38-8006
サンマート企画部(担当：山本) 平日 9:00～17:00

広告商品は多数用意しておりますが、品切れのときはご容赦ください。
数量制限は1家族様単位とさせていただいています。

# 日 SUN 11/1

本日限り

※イメージ写真です

11月1日は 全国 すしの日

お惣菜 にぎり寿司

サンカードポイント交換日
貯まったサンカードポイントの使い方
①カウンターでサンカードを渡します。
②400ポイントから、お買い物に使える400円のポイント券に交換できます。
バースデープレゼント交換もしております!

全品 2割引

お肉がお買得!

鳥取県産 カルパッチョに♪

鳥取県東伯産
•メガ若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用
(約850g 1パック)
鳥取県産
•メガ豚肉煮込み・炒め用
(約900g 1パック)
本体価格 各1,180円
税込価格 各1,274円

太平洋産
•お造り用 わら焼かつおたたき ブロック(解凍)
(1パック)
本体価格 338円
税込価格 365円

太平洋産
•わら焼かつおたたき 徳用(解凍) (130g 1パック)
本体価格 480円
税込価格 518円
(240g 1パック)
本体価格 780円
税込価格 842円

1家族様2本限り
デルモンテ
•トマトケチャップ For Daily
(460g)
本体価格 168円
税込価格 181円

1家族様各1本限り
キユーピー
•マヨネーズ (450g)
•キユーピーハーフ (400g)
本体価格 各298円
税込価格 各321円

1家族様合わせて3袋限り
•〆まで美味しい鍋つゆ
•濃厚みそ鍋•寄せ鍋
•ごま豆乳鍋•キムチ鍋
•焼あごだし鍋•地鶏昆布だし鍋
•ゆず塩鍋•鶏うま塩鍋
•ほたてと蛤の貝だし鍋
(750g)
本体価格 各258円
税込価格 各278円

(3枚 1パック)
本体価格 490円
税込価格 529円
(4枚 1パック)
ノルウェー産他
•骨取り赤魚 フィーレ
本体価格 640円
税込価格 691円

やまや
•無着色 明太子 (110g 1パック)
本体価格 448円
税込価格 483円

1家族様合わせて3袋限り
マルちゃん
•マルちゃんの 中華そば
•ガラだし醤油
•ガラだし味噌
•鶏だし塩
•醤油とんこつ
(2人前)
本体価格 各198円
税込価格 各213円

1家族様合わせて4本限り
ちむら
•とうふちくわ
•むし
•焼き
•ねぎとうふ 竹輪
本体価格 各108円
税込価格 各116円

石見食品
•国産かための豆腐
•木綿•絹
本体価格 各148円
税込価格 各159円

大山ハム
•あらびき ポーク あらびきウインナー
ポークウインナー(1袋)
本体価格 268円
税込価格 289円

グローバルフーズ
•ゆず昆布さば
•塩レモンさば
(2切 1パック)
本体価格 各398円
税込価格 各429円

サラダにどうぞ!
熊本県産
•ミニトマト 100gあたり
本体価格 128円
税込価格 138円

高知県産
•下村青果の きゅうり
(2本 1パック)
本体価格 148円
税込価格 159円

※イメージ写真です
100種類以上の苗の中から選ばれたドールバナナの最高峰!
フィリピン産
•極撰バナナ
(1袋)
本体価格 298円
税込価格 321円

フジパン
•ネオバターロール
•ネオ黒糖ロール
•ネオレーズン バターロール
(6個入)
本体価格 各168円
税込価格 各181円

1家族様2袋限り
カミ商事
•エルモア 2倍巻タオル
(4ロール)
本体価格 328円
税込価格 360円

# 月 MON 11/2

お肉がお買得!

※イメージ写真です
鳥取県産
•豚ロース しょうが焼用
当店平日価格の 3割引

サンマートは お肉の鮮度と加工に自信あり!

醤油 一部商品は除きます
当店平日価格の 2割引

国産
•豚挽肉 赤身70%
100gあたり
本体価格 138円
税込価格 149円

※イメージ写真です
甘味の強さと果汁の多さが特徴の人気品種です。
長野県飯綱町産
•飯綱の大玉 シナノスイート
(1玉)
糖度 約14度
本体価格 158円
税込価格 170円

※イメージ写真です
鮭のホイル焼きに♪
鳥取県産
•甘塩境港サーモン
100gあたり
本体価格 298円
税込価格 321円

1家族様合わせて2ケ限り
カンピー
•いちごジャム
•ブルーベリージャム
•オレンジマーマレード
•りんごジャム
(700g)
本体価格 各378円
税込価格 各408円

1家族様合わせて3袋限り
味の素
•クノール
•ふんわりたまごスープ
•ほうれん草とベーコンのスープ
•中華スープ
•5種野菜のミネストローネ
(5食入)
•海鮮チゲスープ
(4食入)
本体価格 各238円
税込価格 各257円

大西洋産
•自家製 ねぎとろ
100gあたり
本体価格 438円
税込価格 473円

占部
•沖縄県産 生もずく
100gあたり
本体価格 100円
税込価格 108円

カナダ産
•カラスかれい 切身(解凍)
100gあたり
本体価格 278円
税込価格 300円

パンの日 厳選商品 お買得

パスコ 超熟
•超熟食パン
(4枚•5枚•6枚)
•超熟食パン山型
(5枚•6枚)
本体価格 各188円
税込価格 各203円

YKベーキング
•ミルクフランス
•クレームブリュレフランス
•りんごカスタードフランス
•冬のココアフランス
•クッキー&クリームフランス
本体価格 各98円
税込価格 各105円

高知県産
•尾原さんちの ピーマン
(約200g 1袋)
群馬県産
•キャベツ
(1玉)
熊本県産
•袋入長茄子
(3本 1袋)
炒めものにどうぞ!
本体価格 各198円
税込価格 各213円

伊藤ハム
•朝のフレッシュ ロースハム
(3連 1束)
本体価格 228円
税込価格 246円

1家族様合わせて3パック限り
あづま
•国産大きな ひきわり納豆
•おろしだれ納豆
(3P)
本体価格 各108円
税込価格 各116円

# 火 TUE 祝 文化の日 11/3

お魚の日

東洋冷蔵
•辛子明太子
(80g 1パック)
本体価格 238円
税込価格 257円

鮮魚コーナー
•お魚屋さんのお鮨 (まぐろづくし)
(6貫 1パック)
本体価格 598円
税込価格 645円

•お魚屋さんのお鮨 (ドロトロセット)
(10貫 1パック)
本体価格 1,280円
税込価格 1,382円

本日5倍 サンカードポイント
税抜で2,000円以上お買上げの方
※Edyポイントは通常通り200円(税込)につき1ポイントとなります。

エクアドル産
•バナメイえび(中) 養殖・解凍
当店平日価格の 2割引

(2切)
本体価格 450円
税込価格 486円

九州産他
•加熱用 味付ふり切身(照焼)
(3切)
本体価格 658円
税込価格 710円

サンカードポイント 交換日
バースデープレゼント交換もしております!

フクシン
•鰹と昆布の Wだし仕込み塩さば
(2枚 1パック)
本体価格 448円
税込価格 483円

日本海フーズ
•干しえてかれい(無頭)
(1パック)
本体価格 368円
税込価格 397円

国産
•上乾ちりめん
(100g 1パック)
本体価格 498円
税込価格 537円

たまご特売!!
•バラエティエッグ
(10個入)
本体価格 258円
税込価格 278円
たまごの特売方法 お買上額1,000円(たまご抜き税込)毎に1パック

お肉がお買得!

鳥取県東伯産
•若どり モモ肉
100gあたり
本体価格 128円
税込価格 138円

鳥取県産
•豚バラ(三枚肉) うす切
100gあたり
本体価格 238円
税込価格 257円

1家族様1本限り
毎日の健康に!
自然の味
•米油
(1350g)
本体価格 888円
税込価格 959円

1家族様合わせて3袋限り
UCC
•ゴールドスペシャル
•スペシャルブレンド
•リッチブレンド
•まろやかブレンド
•コクのブレンド
(240g)
サンカードポイント 30ポイント 加算商品!
本体価格 各598円
税込価格 各645円

1家族様合わせて10ケ限り
日清
•どん兵衛
•きつねうどん
•きつねうどん だし比べ東
•きつねうどん だし比べ博多
•天ぷらそば
•天ぷらそば だし比べ東
•天ぷらそば だし比べ信州
•焼そばUFO
本体価格 各148円
税込価格 各159円

サラダにどうぞ!
鳥取県産
•ブロッコリー
(1株)
本体価格 158円
税込価格 170円

1家族様合わせて3パック限り
明治
•明治ブルガリア ヨーグルト
•アロエ
•ブルーベリー
•いちご
•朝のフルーツミックス
(4個入)
本体価格 各188円
税込価格 各203円

※イメージ写真です
産地直送の当社おすすめみかんです。
福岡県産
•サンマート 産地直送みかん 箱売り(無選別)
(約3kg箱)
糖度 約12度
本体価格 1,480円
税込価格 1,598円

ライブ写真です
火曜日はきぬむすめがお買得!!
鳥取県産
•令和8年度産 新米 きぬむすめ
5kg
本体価格 2,580円
税込価格 2,786円

1家族様合わせて4ケ限り
ちむら
•野菜天
•ごぼう天
•ねぎたっぷり もんじゃ天
(3枚)
本体価格 各178円
税込価格 各192円

1家族様2パック限り
広島農産
•割烹茶わんむし
(2人前)
本体価格 198円
税込価格 213円

1家族様合わせて3箱限り
ロッテ
•チョコパイ
•冬のチョコパイ
•カスタードケーキ
(6個入)
本体価格 各298円
税込価格 各321円

1家族様合わせて2袋限り
リバース
•ニューライフアップ
•シングル•ダブル
(12ロール)
本体価格 各338円
税込価格 各371円

# 水 WED 11/4

青果の日

高知県産
•下村青果の きゅうり
(2本 1パック)
•にら
(1袋)
本体価格 各148円
税込価格 各159円

熊本県産
•ミニトマト 100gあたり
本体価格 128円
税込価格 138円

鳥取県産
•小松菜
(1袋)
福岡県・三重県産
•ホクトの まいたけ
(約100g 1袋)
本体価格 各128円
税込価格 各138円

北海道産
•人参
(3本 1袋)
•メークイン
(約500g 1袋)
•玉ねぎ
(3ケ入 1袋)
本体価格 各158円
税込価格 各170円

フィリピン産
•バナ勝バナナ
(1袋)
本体価格 178円
税込価格 192円

長野県飯綱町産
•飯綱の大玉 シナノスイート
(1玉)
糖度 約14度
本体価格 198円
税込価格 213円

鳥取県産
•輝太郎柿
(2玉入 1パック)
本体価格 398円
税込価格 429円

福岡県産
•サンマート 産地直送 みかん
(1袋)
糖度 約12度
本体価格 498円
税込価格 537円

旬のおすすめフルーツ♪

みそ・ドレッシング 一部商品は除きます
当店平日価格の 2割引

箱アイスクリーム 割引除外表示の箱アイスは除きます
当店平日価格の 4割引 1家族様合わせて4箱限り

※イメージ写真です
ムニエルに♪
ノルウェー産他
•赤魚切身(大)
100gあたり
本体価格 198円
税込価格 213円

※イメージ写真です
大森屋
•おかずのり サクッと仕上
(6袋)
1家族様2袋限り
本体価格 238円
税込価格 257円

1家族様合わせて3ケ限り
鳥取工場で作っています!
グリコ
•プレミアム熟カレー
•甘口•中辛•辛口
•プレミアム熟ハヤシ
(160g)
本体価格 各188円
税込価格 各203円

静岡県産
•かつおたたき ブロック(解凍)
100gあたり
本体価格 198円
税込価格 213円

※イメージ写真です
(130g 1パック)
本体価格 298円
税込価格 321円
(230g 1パック)
本体価格 498円
税込価格 537円
静岡県産
•かつおたたき 徳用パック(解凍)

西浦水産
•ちりめん山椒
(100g 1パック)
本体価格 398円
税込価格 429円

大磯
•さわら 西京漬け
(4切 1パック)
本体価格 368円
税込価格 397円

※イメージ写真です
1家族様2袋限り
飛竜
•3食焼そば
本体価格 188円
税込価格 203円

石見食品
•国産かための豆腐
•木綿•絹
本体価格 各148円
税込価格 各159円

お肉がお買得!

鳥取県東伯産
•若どりムネ肉
100gあたり
本体価格 88円
税込価格 95円

鳥取県産
•豚モモ切り落し
100gあたり
本体価格 138円
税込価格 149円

# 木 THU 11/5

お肉の日

今夜はカツカレー!

鳥取県産
•豚ロースカツ用
当店平日価格の 4割引

焼肉のタレ・食用油 一部商品は除きます
当店平日価格の 2割引

※イメージ写真です
おすすめ加工品!
日本ハム
•シャウエッセン
(2袋 1束)
本体価格 438円
税込価格 473円

※イメージ写真です
しじみごはんに♪
島根県産
•しじみ(小)
(250g 1パック)
本体価格 298円
税込価格 321円
(400g 1パック)
本体価格 398円
税込価格 429円

1家族様合わせて10ケ限り
マルちゃん
•麺づくり
•鶏ガラ醤油
•合わせ味噌
•鶏だし塩
•担担麺
•野菜ちゃんぽん
本体価格 各118円
税込価格 各127円

1家族様合わせて2ケ限り
伊藤園
•ワンポットエコティーバッグ
•緑茶•ほうじ茶
•玄米茶
(30袋)
本体価格 各498円
税込価格 各537円

鮮魚コーナー
•土佐巻き
(1パック)
本体価格 580円
税込価格 626円

チリ産
•甘塩銀鮭
100gあたり
本体価格 278円
税込価格 300円

カネリョウ
•毎朝めかぶ (ダシ醤油)
•三陸産ねばとろ 茎入めかぶ
(1パック)
本体価格 各198円
税込価格 各213円

※イメージ写真です
軸のまわりにシワができ、全体的に少しやわらかくなったら食べ頃です。
長野県産
•ラ・フランス
(2玉入 1パック)
本体価格 498円
税込価格 537円

炒めものにどうぞ!
高知県産
•尾原さんちの ピーマン
(約200g 1袋)
熊本県産
•袋入長茄子
(3本 1袋)
本体価格 各198円
税込価格 各213円

前田商店
•豆腐ちくわ
•焼き•蒸し
本体価格 各125円
税込価格 各135円

1家族様2ケ限り
大象ジャパン
•おいしさ こだわりキムチ
(320g)
本体価格 398円
税込価格 429円

サンマート お客様ご愛顧感謝企画
彩 -SAI- プレミアムナイフ × 人気グッズキャンペーン
最大58%OFF!
彩 -SAI-
関 七百余年の歴史と共に受継がれる匠の技と誇り。
©SEKIGUCHI ©Sanrio ©Machibhichi RANGEMATE PRO MUK
抽選でもらえる
シールを15枚集められた方の中から 抽選で50名様に
サンマート商品券 1,000円分が当たる!!
シール配布期間 2026年 9月6日(日)~11月1日(日)
商品販売期間 2026年 9月6日(日)~11月8日(日)
詳しくは店頭ポスターをご確認ください。
締切間近!!

ご予約
2026 クリスマスケーキ ご予約受付中
ご予約受付期間 2026 12.8(火)まで ※一部商品を除く
引き渡し期間 2026 12.22(火)~25(金)
※一部商品を除く ※ご予約受付期間後のキャンセルはご容赦ください。
毎年人気 星降るいちごのクリスマスケーキ (直径約15cm×5cm)
ストーリーズ 国産栗100%の生絞りモンブラン (直径約15cm)
店内にご予約カタログがございます

予告
湯村温泉の有名老舗店 但馬菓子処 総本家 湯泉(とうせん) 出張販売
11月7日(土)限定 岩美店にて 9:00~
無くなり次第終了です



広告商品は多数用意しておりますが、品切れのときはご容赦ください。 数量制限は1家族様単位とさせていただいています。

売出期間 11月1日(日)~11月5日(木)

2026.11 サンマート企画