

サンマート惣菜から秋をお届け♪

お惣菜コーナー

季節のご飯弁当
・さば塩焼き
・照焼チキン
(1パック)
本体価格 各 **580円**
税込価格 各 **626円**

先取り

きのこのごぼんと魚とチキン
選べるお弁当です♪

秋の味覚まつり

美味しいをお届け!

惣菜コーナー

・舞茸と豆腐のふんわり天(4個入)
本体価格 **358円**
税込価格 **386円**

ふんわり舞茸が香ります
やさしい食感に

シンプルで天ぷらで舞茸の香りを楽しめます

・まいたけの天ぷら
100gあたり
本体価格 **168円**
税込価格 **181円**

惣菜コーナー

えのき

シャキシャキ

食感と控えめな香りで使いやすい
カリカリに焼くのもオススメです!

鳥取県産
・雪ん子のエノキ
(約200g 1袋)
本体価格 **98円**
税込価格 **105円**

生ぎくらげ

一度食べたらトリコになる肉厚のコリプリ食感! スープ・サラダ・炒め物、湯通ししてお刺身も◎!!

鳥取県産
・きくらげ
100gあたり
本体価格 **98円**
税込価格 **105円**

マッシュルーム

実はとっても使いやすい! まろやかな味と香りでソテーやパスタに おすすめ!

兵庫県産
・マッシュルーム
100gあたり
本体価格 **198円**
税込価格 **213円**

なめこ

なめこの栄養を効果的に食べるには大根とじっくり煮込む
味噌汁やスープがオススメ!

長野県産
・なめこ(1袋)
本体価格 **128円**
税込価格 **138円**

まいたけ

お肉とじっくり調理すると酵素の働きでお肉が柔らかくなります。

福岡県・三重県産
・ホクトのまいたけ
(約100g 1袋)
本体価格 **98円**
税込価格 **105円**

ぶなしめじ

汁物にする時は水から調理すると旨味がより楽しめます。

福岡県産
・ホクトのぶなしめじ
(約170g 1袋)
本体価格 **128円**
税込価格 **138円**

霜降り

濃厚で味がしみやすいので素焼き・炒め物揚げ物・汁物まで幅広く使えます!

福岡県産
・霜降り平茸
(1袋)
本体価格 **158円**
税込価格 **170円**

エリンギ

油との相性が良くアヒージョや炒め物なら迷わずコレ!

鳥取県・新潟県産
・エリンギ
(1パック)
本体価格 **128円**
税込価格 **138円**

秋のお魚祭り

旬の味わい

さんま

北海道産
・生さんま(解凍)
(2尾 1パック)
本体価格 **368円**
税込価格 **397円**

北海道産
・塩さんま(大)
(2尾 1パック)
本体価格 **398円**
税込価格 **429円**

北海道産
・甘塩秋鮭切身
100gあたり
本体価格 **288円**
税込価格 **311円**

鹿児島県産
・お造り用わら焼かつおたたきブロック(解凍)
100gあたり
本体価格 **278円**
税込価格 **300円**

鹿児島県産
・わら焼きかつおたたき徳用
(130g 1パック)
本体価格 **389円**
税込価格 **420円**

山田水産
・国産さば照焼
(2枚 1パック)
本体価格 **580円**
税込価格 **626円**

鳥取の旬の味覚

今年も美味しさを味わおう!

鳥取県産
・新甘泉梨
(2玉入 1パック)
本体価格 **880円**
税込価格 **950円**

ザ・スペシャル!! 生鮮品がお買い得!!

1家族様2ヶ限り

李朝園

●大阪鶴橋
焼肉派
本格牛ムチ

本
体
価
格

258円

お値下げ価格 278円

2 **クイズ**

大人も子どもも野菜クイズにチャレンジしてみよう!

お立ち寄りください〜