夏の涼味祭

さっぱりメニューをご紹介します♪

お惣菜コーナー ガッツリ&ひんやり

選べる いいとこどりセット!
丼に冷たい麺がセットのお得な一品!

麺はうどんかそばか選べます!

- カツ丼とうどんセット
- カツ丼とそばセット
- 天丼とうどんセット
- 天丼とそばセット(1パック)

本体価格 各480円 (税込)各518円

大好評!

- うなぎ飯(いくら入り)(1パック)

本体価格 798円 税込価格 861円

鮮魚コーナー

タレを混ぜ込みご飯に肉厚うなぎといくらをのせました!

うなぎで元気!!

湘南三浦三崎「君栄丸」釜揚げしらす使用!

担当が惚れ込んだ漁師さん

バイヤー断言!このしらすはマジで旨い!

産地直送!

無添加!使っているのはしらすと天日塩だけ

トッピング!

新鮮ないかをたっぷりのせました!

山陰沖産のいかを使ってます!

- お魚屋さんのいか醤油漬丼(温泉玉子入り)
- お魚屋さんのしらす丼(1パック)

本体価格 各598円 税込価格 各645円

まるごとピーマンのオイル蒸し

調理時間 約15分

肉厚で柔らかい果肉が特徴!!

生産者の尾原さん

高知県産
- 尾原さんちのピーマン(約200g 1袋)

本体価格 238円 税込価格 257円

つくってみよう! おあじはいかが

材料(2人分)
- ピーマン……4個
- ちりめんじゃこ……10g
- オリーブ油……大さじ2

作り方
①フライパンにピーマンを並べ入れ、オリーブ油をかける。塩少々をふり、ふたをして中火で5分蒸し焼きにする。
②ピーマンを転がし、ふたをしてさらに5分蒸し焼きにする。じゃこを加え、フライパンをふってなじませ、じゃこをカリッとさせる。

しらすでも美味しく出来る!

サンマートイチオシの釜揚げしらす!!

神奈川県産
- 釜あげしらす(1パック)

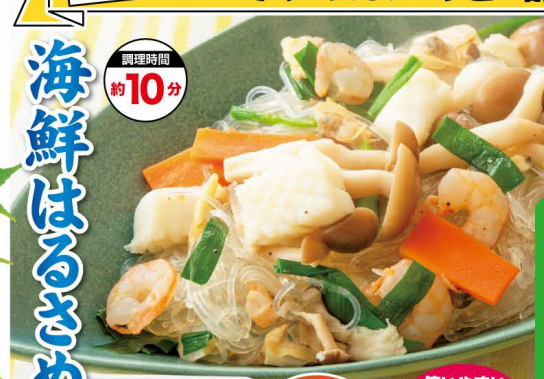
本体価格 380円 税込価格 410円

けっこう悩む そうめんにあと1品!にオススメ!

海鮮はるさめ

調理時間 約10分

海鮮のダシで簡単なのに本格派!



用途に合わせて使いやすい!!

使いやすい使いきりタイプ!

- ごろっとシーフードミックス(160g 1パック) 本体価格 398円 税込価格 429円
- はるさめ(440g 1パック) 本体価格 598円 税込価格 645円
- ケンミン はるさめ使い切り(90g) 本体価格 128円 税込価格 138円

材料(2人分)
- 冷凍シーフードミックス……150g
- はるさめ……100g
- にら……1/2束
- にんじん……1/3本
- しめじ……1パック
- A
  - 水……400mℓ
  - 酒……大さじ1
  - 鶏ガラスープの素……小さじ2
  - 塩……小さじ1/2
  - こしょう……少々

作り方
①シーフードミックスは解凍する。にらは3㎝長さに切る。にんじんは3㎝長さのたんざく切りにする。しめじはほぐす。
②Aは合わせて混ぜる。
③フライパンにはるさめ、にら、にんじん、しめじ、シーフードミックスを順にのせ、②をかける。ふたをして中火にかけ、5分ほど蒸しにする。ごま油大さじ1を回しかけ、ひと混ぜする。

野菜たっぷり! 生春巻

豚しゃぶで生春巻きもオススメ!

夏の食卓に涼やかな一品!

※イメージ写真です

鳥取県産
- 豚肩ロース冷しゃぶ用 100gあたり 本体価格 278円 税込価格 300円

インド産
- 生むきえび(大) 100gあたり 本体価格 278円 税込価格 300円

エクアドル産
- バナメイえび(中)養殖・解凍 (12尾 1パック) 本体価格 398円 税込価格 429円
- (20尾 1パック) 本体価格 598円 税込価格 645円

甘辛ソースがよく合います

ケンミン
- ライスペーパー(120g) 本体価格 298円 税込価格 321円

兵庫県淡路島産
- 蜜玉(3玉 1袋) 本体価格 358円 税込価格 386円

長野県産
- レタス(1玉) 本体価格 128円 税込価格 138円

熊本県産
- ミニトマト 100gあたり 本体価格 128円 税込価格 138円

ベトナム産
- 生食用ボイルサラダえび(チリソース付)(80g 1パック) 本体価格 380円 税込価格 410円

冷やし中華&ぶっかけサラダ麺

暑い日は!あっさり

ささみでさっぱりヘルシーに!

夏に嬉しいさっぱり感!

※イメージ写真です

鳥取県東伯産
- 若どりササミ 100gあたり 本体価格 108円 税込価格 116円

鳥取県・高知県・宮崎県産
- きゅうり徳用(3本 1袋) 本体価格 158円 税込価格 170円

岩手県産
- プレミアム岬わかめ(11パック) 本体価格 230円 税込価格 248円

サンマート
- もずくソーメンセット(1パック) 本体価格 338円 税込価格 365円

米粉入りでもちもち食感!

さぬき麺心
- 冷やし中華・レモンちゃん・りんごちゃん 本体価格 各298円 税込価格 各321円

田靡製麺
- 播龍中華麺(米粉入り)(250g) 本体価格 198円 税込価格 213円

ミツカン
- 冷やし中華のつゆ(360mℓ) 本体価格 278円 税込価格 300円

キューピー
- 錦糸たまご(40g) 本体価格 188円 税込価格 203円

ヤマク食品
- いかおぐら(100g 1パック) 本体価格 298円 税込価格 321円

"春・夏"はサラダ・ざるきしめん風。きな粉や黒蜜をまぶしてデザート風に!

自然の味
- 『みやままさり』のツルっとしらたき 本体価格 138円 税込価格 149円

伊豆産天草100%使用!粘り、弾力があり、香りのよいところてんです!

自然の味
- 伊豆天草100%ところてん(2P) 本体価格 298円 税込価格 321円

そうめん&そば

キリッと冷やしてお楽しみください

ひんやりつるり爽やかなのどごし

※イメージ写真です

日清ウェルナ
- 伊藤久右衛門宇治茶そば(200g) 本体価格 298円 税込価格 321円

自然の味
- 出雲そば(180g) 本体価格 298円 税込価格 321円

田靡製麺
- 出石そば八割(210g) 本体価格 328円 税込価格 354円

三大素麺 小豆島

黒帯は担当者のイチオシ!

小豆島手延素麺協同組合
- 島の光手延素麺 赤帯(300g) 本体価格 328円 税込価格 354円
- 黒帯(250g) 本体価格 348円 税込価格 375円

手間をかけてとろた濃厚なだしを、たっぷり加えたので希釈しても風味豊かな味わい。

さぬき麺心
- なまそばつゆ付き(3食) 本体価格 358円 税込価格 386円

自然の味
- 国産原料の麺つゆ(希釈用)(300mℓ) 本体価格 578円 税込価格 624円

サンカードポイント20ポイント加算商品!

4倍濃縮

厚削り鰹節一番だし仕上げ、原料にこだわった逸品です!

三大素麺 播州

兵庫県手延素麺協同組合
- 揖保乃糸手延冷麦(400g) 本体価格 398円 税込価格 429円
- 揖保乃糸特級品(300g) 本体価格 598円 税込価格 645円

丸天醤油
- 天翔揖保のつゆ4倍(360mℓ) 本体価格 298円 税込価格 321円

桃屋
- つゆ特級(濃縮2倍)(400mℓ) 本体価格 438円 税込価格 473円

- 薬味セット(1パック) 本体価格 358円 税込価格 386円

シーズン到来!

ひんやり冷やして 旬のフルーツ

糖度12度!

鳥取県産
- 大栄小玉すいか(1玉) 本体価格 1,580円 税込価格 1,706円

スナック感覚で食べられる大粒のぶどうです。

オーストラリア産ビクトリア州
- スカリーノさんの大粒グリーンシードレス(約200g入 1パック) 本体価格 258円 税込価格 278円

生産者のスカリーノさん

5日金 6日土〈限定〉

今だけのやさしい甘さの涼味をどうぞ!

つるんと爽やか、夏仕立てのわらび餅をどうぞ!!

凪祥
- 冷た〜いとろけるわらび餅 本体価格 328円 税込価格 354円
- くず餅 ・もも ・抹茶(2個入) 本体価格 各318円 税込価格 各343円

老舗そば屋が作る福井銘菓水羊かん!懐かしい昔ながらの優しい甘さをお楽しみください!

武生
- 福のあん 福井の水羊かん 本体価格 748円 税込価格 807円

金 FRI 6/5

今年も自家製らっきょう漬けを！

1家族様2本限り
オタフク
•らっきょう酢（1.8ℓ）
本体価格 698円
税込価格 753円

1家族様合わせて10袋限り
鳥取県産
•砂丘らっきょう（約1kg 1袋）
本体価格 798円
税込価格 861円

サンカードポイント 本日5倍
税抜で2,000円以上お買上げの方
※Edyポイントは通常通り200円（税込）につき1ポイントとなります。

L寸 S寸 M寸
本体価格 各880円
税込価格 各950円

※イメージ写真です
エビフライに♪
エクアドル産
•バナメイえび（大）養殖・解凍
（10尾 1パック）本体価格 450円 税込価格 486円
（14尾 1パック）本体価格 580円 税込価格 626円
（20尾 1パック）本体価格 798円 税込価格 861円

大変貴重な国産原料の米油です。
1家族様1本限り
リピート率No.1 自然の味シリーズで大人気の米油がこちらです！
自然の味
•米油（1350g）
本体価格 888円
税込価格 959円

120gサイズがとってもお得です!!
1家族様各1本限り
ネスレ
•ゴールドブレンド
•レギュラー•コク深め（120g）
ネスレ
•エクセラ（115g）
本体価格 各798円
税込価格 各861円

鳥取県東伯産
•若どりモモ肉
100gあたり 本体価格 128円 税込価格 138円
鳥取県産
•豚モモ切り落し
当店平日価格の3割引

※イメージ写真です
九州産
•国産うなぎ蒲焼（大）（1パック）
当店のスタミナ満点！ 人気商品
本体価格 1,980円
税込価格 2,138円

キャビック
•子持ししゃも徳用（400g入 1パック）
本体価格 500円
税込価格 540円

チリ産
•骨取り銀鮭ブロック（養殖・解凍）100gあたり
本体価格 268円
税込価格 289円

チリ産
•骨取り銀鮭切身（養殖・解凍）100gあたり
本体価格 278円
税込価格 300円

粉砕した蟹の甲羅を土作りに使い、糖度の高いメロンに仕上げました。モーツァルトを聴いて育ったメロンです♪
糖度14.5
鳥取県北栄町産
•中原直樹さんのマルセイユメロン（1玉）
本体価格 980円
税込価格 1,058円

1家族様2本限り
大山乳業
•サンサン大山3.6牛乳（1ℓ）
本体価格 278円
税込価格 300円

1家族様合わせて4本限り
ちむら
•とうふちくわ
•むし・焼き
•ねぎとうふ竹輪
本体価格 各108円
税込価格 各116円

1家族様2ケ限り
広島農産
•玉子とうふ（100g×5P）
本体価格 278円
税込価格 300円

1家族様合わせて3袋限り
マンナン
•蒟蒻畑
•ぶどう味
•りんご味•うめ味
•北海道らいでん メロン味
•アサイーボウル
本体価格 各158円
税込価格 各170円

1家族様合わせて2袋限り
大王製紙
•シャワートイレのためのトイレットペーパー
•無香料
•フローラルブーケの香り（12ロール）
本体価格 各558円
税込価格 各613円

黒瀬のぶり
※イメージ写真です
宮崎県産
•黒瀬ぶり造り（養殖）（12切 1パック）
本体価格 980円
税込価格 1,058円
（6切 1パック）
本体価格 498円
税込価格 537円

鮮魚コーナー
•お魚屋さんのぶり寿司（漬・炙り）
（10貫 1パック）
本体価格 980円
税込価格 1,058円
（6貫 1パック）
本体価格 598円
税込価格 645円

1家族様2袋限り
※イメージ写真です
金曜日はお米がお買得!!
鳥取県産
•きぬむすめ 5kg
本体価格 3480円
税込価格 3,758円

土 SAT 6/6

お肉がお買得！
鳥取県産
•豚バラ（三枚肉）うす切
100gあたり
本体価格 238円
税込価格 257円

サンマートはお肉の鮮度と加工に自信あり！

たまご特売!!
•バラエティエッグ（10個入）
本体価格 238円
税込価格 257円
たまごの特売方法 お買上額1,000円（たまご抜き税込）毎に1パック

国産
•国産牛肩鉄板焼用
当店平日価格の3割引

※イメージ写真です
あさりの酒蒸しに♪
砂抜きだからそのまま使える！
中国産
•砂ぬきあさり（解凍）
（250g）本体価格 298円 税込価格 321円
（400g）本体価格 398円 税込価格 429円

1家族様合わせて2ケ限り ※イメージ写真です
イトメン
•揖保の峰（880g）
•播州細うどん（720g）
•山芋入りそば（600g）
本体価格 各328円
税込価格 各354円

1家族様合わせて3本限り
ヤマキ
•めんつゆ2倍
•ストレートそうめんつゆ
ヤマモリ
•名代そばつゆストレート（500mℓ）
本体価格 各158円
税込価格 各170円

1家族様各1本限り
キユーピー
•キユーピーハーフ（400g）
•マヨネーズ（450g）
本体価格 各298円
税込価格 各321円

デルモンテ
•トマトケチャップ ForDaily（760g）
本体価格 248円
税込価格 267円

大容量！メガパック
徳島県・熊本県・長崎県産
•人参メガパック（約1kg 1袋）
本体価格 358円
税込価格 386円
佐賀県・長崎県産
•玉ねぎメガパック（約1.5kg 1袋）
長崎県産
•メークインメガパック（約1kg 1袋）
本体価格 各398円
税込価格 各429円

ランチにぴったり！
鮮魚コーナー
•海鮮3色丼
•海鮮丼（1パック）
本体価格 各658円
税込価格 各710円

山陰沖産
•干しえてかれい（3枚 1パック）
本体価格 338円
税込価格 365円

ノルウェー産
•酒ノ津仕立て塩さば（中）（1パック）
本体価格 598円
税込価格 645円

鮮魚コーナー
サンマート
•境港産焼さば巻き寿司（6切 1パック）
本体価格 598円
税込価格 645円

甘味が強く酸味が少ないのでお子さまにもおすすめ。
ニュージーランド産
•サンゴールドキウイ（1玉）
本体価格 128円
税込価格 138円

1家族様合わせて3パック限り
ヤクルト
•ヤクルト各種（10本組）
本体価格 各438円
税込価格 各473円

1家族様合わせて4ケ限り
三桃
•小籠包（6個入）
•大粒焼売（6粒入）
•ぎゅっと旨い餡の餃子（15粒入）
本体価格 各198円
税込価格 各213円

太陽漬物
•サンサン一本（1本）
本体価格 278円
税込価格 300円

1家族様2組限り
大王製紙
•コットンフィール（3P）
本体価格 298円
税込価格 327円

日 SUN 6/7

やってきました！メガ盛りセール！ Sale ★日はまとめ買いがお得！
サンマートはお肉の鮮度と加工に自信あり！

鳥取県産
•メガ豚ロース冷しゃぶ用（切り落とし）（約550g 1パック）
鳥取県東伯産
•メガ若鶏モモ肉唐揚げ用・カレー用（約850g 1パック）
本体価格 各1,080円
税込価格 1,166円

サンカードポイント 交換日
貯まったサンカードポイントの使い方
①カウンターでサンカードを渡します。
②400ポイントから、お買い物に使える400円のポイント券に交換できます。
バースデープレゼント交換もしております！

※イメージ写真です
パスタなどに♪
博多まるきた
•無着色明太子
•無着色たらこ（LL 80g 1パック）
1パック 本体価格 各350円 税込価格 各378円
2パックで 本体価格 680円 税込価格 734円

1家族様2袋限り
かねこみそ
•かねこみそ米糀（900g）
本体価格 178円
税込価格 192円

1家族様合わせて3袋限り
徳島製粉
•金ちゃんラーメン
•金ちゃん海老しおらーめん
イトメン
•チャンポンめん
•イトメンのカレーラーメン（5食入）
本体価格 各298円
税込価格 各321円

サラダにどうぞ！
高知県産
•下村青果のきゅうり（2本 1パック）
本体価格 128円
税込価格 138円
鳥取県産
•寺岡さんちのフルーツトマト 100gあたり
本体価格 148円
税込価格 159円

ギニアビサウ産他
•刺身用茹でたこ 100gあたり
本体価格 398円
税込価格 429円

ギニアビサウ産他
•たこぶつ切り（酢味噌）（70g 1パック）
本体価格 358円
税込価格 386円

鹿児島県産
•わら焼かつおたたき徳用（解凍）
（130g 1パック）本体価格 358円 税込価格 386円
（230g 1パック）本体価格 598円 税込価格 645円

国産
•朝どれしらすちりめん（100g 1パック）
本体価格 298円
税込価格 321円

1家族様合わせて2パック限り
日清チルド
•家族のおいしい冷し中華
•瀬戸内レモン
•しょうゆだれ
•ごまだれ（3食）
本体価格 各298円
税込価格 各321円

石見食品
•国産かための豆腐
•木綿・絹
本体価格 各148円
税込価格 各159円

大山ハム
•あらびきポークウインナー（1袋）
本体価格 278円
税込価格 300円

大王製紙
•エリエール超吸収キッチンタオル（4ロール）
本体価格 218円
税込価格 239円

1家族様2袋限り

100種類以上の苗の中から選ばれたドールバナナの最高峰！
※イメージ写真です
フィリピン産
•極撰バナナ（1袋）
本体価格 298円
税込価格 321円

月 MON 6/8

お肉がお買得！
鳥取県東伯産
•若どりムネ肉
100gあたり
本体価格 88円
税込価格 95円

鳥取県産
•豚肩切り落し
100gあたり
本体価格 138円
税込価格 149円

醤油 一部商品は除きます。
当店平日税込価格の2割引

※イメージ写真です
ムニエルなどに♪
ノルウェー産
•骨取り赤魚フィーレ（3枚 1パック）
本体価格 468円
税込価格 505円
（4枚 1パック）
本体価格 598円
税込価格 645円

1家族様2本限り
さらっと軽い！
J-オイル
•さらさらキャノーラ油 軽やか仕立て（900g）
本体価格 298円
税込価格 321円

1家族様合わせて5ケ限り
田中
•ごはんにまぜて
•若菜と昆布•若菜と鮭•若菜と梅しそ
•若菜と辛子めんたい
•若菜とひじき
•6色の野菜
本体価格 各78円
税込価格 各84円

鳥取県産
•甘塩境港サーモン 100gあたり
本体価格 298円
税込価格 321円

吉野水産
•味付もずくバラエティパック（1パック）
本体価格 278円
税込価格 300円

※イメージ写真です
山陰の旬の味覚。
糖度18度
島根県産
•デラウェア（1パック）
本体価格 680円
税込価格 734円

パンの日厳選商品お買得
パスコ
•超熟食パン（4枚•5枚•6枚）
•超熟食パン山型（5枚•6枚）
本体価格 各178円
税込価格 各192円

フジパン
•生めろんぱん
•生めろんぱんしょこら
•生どーなつ
•はちみつ
•チョコ
本体価格 各100円
税込価格 各108円

炒めものにどうぞ！
高知県・大分県産
•ピーマン（1袋）
本体価格 128円
税込価格 138円

愛知県産
•初夏キャベツ（1玉）
熊本県産
•袋入長茄子（3本 1袋）
本体価格 各198円
税込価格 各213円

1家族様合わせて3パック限り
ミツカン
•金のつぶ
•パキッとたれとろっ豆
•たれたっぷりたまご醤油
本体価格 各110円
税込価格 各118円

プリマハム
•スマイルUP!ハーフベーコン（3連 1パック）
本体価格 238円
税込価格 257円

醤油 一部商品は除きます。
当店平日税込価格の2割引

ご予約承り中!!
鹿児島県産
おおさき町 うなぎ蒲焼〈超特大〉
今年はうなぎが安い！
1尾（約280g/3〜4人前）
税込価格 3,380円 タレ付
ご予約の方法 店内のご予約カタログにご記入後、商品受取店舗のレジへお渡しください。
うなぎ一尾お買い上げにつき うなぎのタレ（ミニボトル）が付きます。
■ご予約締切日 2026年7月19日（日）まで
■お渡し期間 7/24（金）〜26（日） 26日 土用の丑の日
受け取りでポイント5倍！
うなぎカタログ商品2,000円（税抜）以上が対象となります。
ご予約がおトク!!
日本ギフト大賞受賞
うなぎ
二〇二六年 土用の丑の日 7月26日
今年はうなぎが安い!!

おすすめご予約料理
2026 SPRING&SUMMER
おもてなし料理
行楽に お祝いに
サンマートおすすめ
パンフレット裏面の注文書にご記入いただきレジ係へお渡しください。
特上大ねたにぎり寿司 40貫 5人前
税込価格 5,980円
★他にも多数ございます！
パンフレットは店内にございます
商品お渡し 受付から4日後以降 お渡し時間 11:00〜19:00
ご予約受付は2026年6月30日(火)まで〈お渡し最終日 7月4日(土)〉