食の記念日フェス

今日は何の日？家族みんなで楽しもう♪

10月10日は **お好み焼の日**

お惣菜コーナー

鉄板でお好み焼を10(ジュー)10(ジュー)焼く音が出来ます。

千切りキャベツたっぷり！

•広島風お好み焼 (1パック) 本体価格 428円 税込価格 462円

自家製のふんわり生地！

•手作りお好み焼(豚玉)(1パック) 自家製だしを使用 本体価格 428円 税込価格 462円

ネギたっぷり！

•手作りお好み焼(ねぎだく)(1パック) 自家製だしを使用 本体価格 458円 税込価格 494円

ふんわり生地にだしの効いたあんがマッチ！

•とろーり山芋焼 和風あんかけ (1パック) 本体価格 328円 税込価格 354円

チーズソースで満足感アップ！

•手作りお好み焼(チーズソース)(1パック) 自家製だしを使用 本体価格 458円 税込価格 494円

10月は食に関する記念日がいっぱい！

10月10日は **まぐろの日**

奈良時代の歌人、山部赤人がまぐろ漁で栄える明石地方を讃える歌を詠んだ日が10月10日だと言われていることにちなんでいます。

当店自信 **天然まぐろ ここがすごい！**

①当店のまぐろは多く出回っている養殖とは違い、全て天然まぐろです。

②当店で扱う天然まぐろは自然の環境で育ったまぐろのため、まぐろ本来の「色味」「旨味」を感じていただくことができます！

当店自信のお寿司!! お魚屋さんのお鮨!! 新鮮なねたが自慢です！

まぐろを食べ尽くしてね！

カマトロ 中トロ ねぎとろ

•お魚屋さんのお鮨(トロトロセット)(1パック) 魚売場にて販売 本体価格 980円 税込価格 1,058円

•お魚屋さんのお鮨(まぐろカマトロ)(4貫 1パック) 魚売場にて販売 本体価格 698円 税込価格 753円

カマトロ 中トロ 赤身

•お魚屋さんのお鮨(まぐろづくし) 魚売場にて販売 まぐろの日限定 10日(金)〈限定〉
(5貫 1パック) 本体価格 598円 税込価格 645円
(9貫 1パック) 本体価格 1,000円 税込価格 1,080円

•お魚屋さんのお鮨(中トロ)(4貫 1パック) 魚売場にて販売 本体価格 598円 税込価格 645円

焼いてもおいしい 大トロと同じくらい脂がのって 旨味も濃厚

※イメージ写真です

大西洋産 •天然本まぐろお造り(中トロ)(5切 1パック) 本体価格 598円 税込価格 645円

大西洋産他 •本まぐろカマ(解凍) 100gあたり 本体価格 128円 税込価格 138円

太西洋産他 •タレ漬まぐろカマ(山賊焼) 100gあたり 本体価格 138円 税込価格 149円

太西洋産他 •タレ漬まぐろほほ肉(山賊焼) 100gあたり 本体価格 498円 税込価格 537円

太平洋産 •メバチまぐろ腹身ステーキ用切身 100gあたり 本体価格 298円 税込価格 321円

大西洋産他 •自家製ねぎとろ (100g 1パック) 本体価格 450円 税込価格 486円

一番人気！

お店で作りたての味！ 天然メバチと南まぐろだけで贅沢に叩き上げた まぐろたたき

ケタ違いに旨い 自家製 ネギトロ

お好み焼セット (4人前) 野菜をたっぷり入れて！ 本体価格 358円 税込価格 386円

お手軽に！お好み焼！

磨かれ続けるプロの味！ お好みソース 焼きそばソース (300g) 本体価格 各238円 税込価格 各257円

天華 •特製いか天入り天かす天華 (120g) 本体価格 258円 税込価格 278円

国産 •素干しえびカップ(1パック) 本体価格 338円 税込価格 365円

静岡県産 •釜揚げ桜海老 (35g 1パック) 本体価格 298円 税込価格 321円

群馬県産 •キャベツ(1玉) 本体価格 258円 税込価格 278円

※イメージ写真です

鉄板を囲んで笑顔が広がる もんじゃ焼！

ポイッともんじゃ 1~2人前 オタフク •ポイッともんじゃ •えび •牛すじ 本体価格 各298円 税込価格 各321円

宮近 •辛子明太子切子 •甘塩たらこ切子 (80g 1パック) 本体価格 各288円 税込価格 各311円

10月13日は さつまいもの日

サツマイモの旬(10月)と、江戸時代に栗(九里)より(四里)愛された川越さつまいもにちなんでいます。

地元のケーキ屋さんくじらじま特製スイートポテト！

くじらじま •スイートポテト 本体価格 198円 税込価格 213円

創業以来80年以上継ぎ足してきた秘伝の蜜床に鳴門金時を漬け込み、仕上げに乾燥させて完成！表面は軽い歯ごたえ、中はしっとりやわらかい食感！

沖縄県産紅いも100%のペーストと独自のレシピで焼き上げたタルトが絶妙な組み合わせ！

御菓子御殿 •紅芋タルト (6個入) 本体価格 980円 税込価格 1,058円

栗尾商店 •鳴門うず芋 本体価格 798円 税込価格 861円

選び抜いたおいしいお芋を丁寧に仕上んだ蒸しようかん！

若山商店 •お芋の蒸し羊羹 本体価格 198円 税込価格 213円

毎月12日は 豆腐の日

とう(10)ふ(2)の語呂合わせが由来！

サンマートはこだわり豆腐が充実！

国内最古の伝統製法の生しぼり豆腐の原材料は、国産大豆とにがりのみ！

大豆本来の味を感じてください

※イメージ写真です

マルツネ •生しぼり充てん豆腐 (3P) 本体価格 188円 税込価格 203円

佐賀の豆腐専門店の老舗が作る！佐賀県産大豆と国産苦汁使用！濃いめの豆乳で作った自信作！

佐嘉平川屋 •濃い豆腐 •美味しい豆腐 本体価格 各248円 税込価格 各267円

バイヤー一押し！

智頭の森の岩清水と、地元鳥取県の豊かな土壌で育った大豆で作られた高品質なお豆腐です。

楽粋 •ろくろ豆腐ツインパック (125g×2) 本体価格 118円 税込価格 127円

期間限定 12日(日)〈限定〉

おなじみのさじ谷とうふは鳥取県産大豆を100%使用！泡を消す工程では添加物を使わず味わい深いお豆腐です。

中谷 •中谷豆腐 •木綿 •絹ごし 本体価格 各188円 税込価格 各203円

サンマートオリジナルデビュー記念！

甘さと香ばしさのバランスが抜群で食べる手がとまりません♪(サクサクの歯ごたえにも注目！)

これは美味い!! 鳥取 砂コーヒー炭酸せんべい 無選別ミックス 一番おいしい耳の部分つき!! サンマート

無限にパリパリ♪とまらない！懐かしのあの味！

•砂コーヒー炭酸せんべい 鳥取名物砂コーヒー使用！ 本体価格 298円 税込価格 321円

秋の味覚 旬のフルーツ

※イメージ写真です

ほっくり♪秋の味覚

鳥取県・岡山県産 •生栗 (約450g入 1パック) 本体価格 498円 税込価格 537円

デザートにどうぞ

鳥取県産 •二十世紀梨 (2玉入 1パック) 本体価格 398円 税込価格 429円

金 FRI 10/10

桜姫鶏（さくらひめどり）

このシールが目印です♪ 桜姫 国産鶏肉

透明感のある桜色の肉が特徴の国産銘柄鶏『桜姫』
くさみが少なく、ビタミンEは一般の鶏肉の3倍以上!

サンカードポイント 本日5倍

税抜で2,000円以上お買上げの方
※Edyポイントは通常通り200円（税込）につき1ポイントとなります。

国産 JAPAN 国産
•桜姫鶏ムネ肉 100gあたり 本体価格 78円 税込価格 84円

国産 JAPAN 国産
•桜姫鶏モモ肉 100gあたり 本体価格 118円 税込価格 127円

※イメージ写真です
10/10はお好み焼の日

1家族様2袋限り
オタフク
•お好み焼セット（4人前） 本体価格 298円 税込価格 321円

1家族様1本限り
ドトール
•香り芳ばしおいしい一杯（180g） 本体価格 798円 税込価格 861円

1家族様合わせて2ケ限り
•香り豊かなおいしい一杯
•レギュラー・深煎り（60g）
•レギュラー（袋）（70g）
•香り芳ばしおいしい一杯
•レギュラー（袋）（70g）
本体価格 各398円 税込価格 各429円

チリ産
•骨取り銀鮭ブロック（養殖・解凍） 100gあたり 本体価格 268円 税込価格 289円

ノルウェー産
•骨取り赤魚フィーレ（1パック） 3枚 本体価格 438円 税込価格 473円
4枚 本体価格 568円 税込価格 613円
7枚で 本体価格 980円 税込価格 1,058円

※イメージ写真です
新物 りんごの食べくらべ
青森県・長野県産
•早生ふじ（青森）
•トキ（青森）
•秋映（長野）
食べ比べセット
•中玉サイズ（各2個ずつ 6個入 1袋） 本体価格 980円 税込価格 1,058円

1家族様各1パック限り
大塚製薬
•オロナミンC（10本入） 本体価格 798円 税込価格 861円
大正製薬
•リポビタンD（10本入） 本体価格 980円 税込価格 1,078円

アメリカ産
•甘塩白鮭切身（1パック） 本体価格 550円 税込価格 594円

九州産
•無選別うなぎ蒲焼 100gあたり 本体価格 698円 税込価格 753円

長野県産
•レタス（1玉） 本体価格 158円 税込価格 170円

1家族様合わせて3本限り
スジャータ
•フルーツフェスタ
•アップル
•グレープ
•グレープフルーツ
•フルーツミックス
•オレンジブレンド（900㎖）
本体価格 各188円 税込価格 各203円

1家族様合わせて4ケ限り
紀文
•肉餃子
•海老餃子
•しそ餃子
•スープ餃子（12個）
本体価格 各168円 税込価格 各181円

太陽漬物
•サンサン一本（1本） 本体価格 278円 税込価格 300円

1家族様2袋限り
大王製紙
•エリエールフラワープリント（12ロール） 本体価格 568円 税込価格 624円

土 SAT 10/11

サンマートはお肉の鮮度と加工に自信あり!

※イメージ写真です

国産 JAPAN 国産
•国産牛肩ロース
•焼肉用
•すき焼き用
当店平日価格の 3割引

たまご大特価!!
鳥取県産
•プッチ玉 本体価格 198円 税込価格 213円
たまごの特売方法 お買上額1,000円（たまご抜き税込）毎に1パック

北海道産
•玉ねぎメガパック（約1.5kg 1袋） 本体価格 498円 税込価格 537円

北海道産
•メークインメガパック
•人参メガパック（約1kg 1袋） 本体価格 各398円 税込価格 各429円

1家族様合わせて3袋限り
日清
•チキンラーメン
•焼そば
•出前一丁（5食入） 本体価格 各368円 税込価格 各397円

大西洋産
•天然本まぐろ切落し（中トロ入）（160g 1パック） 今日だけ中トロ増量中! 本体価格 980円 税込価格 1,058円

1家族様2本限り
J-オイル
•さらさらキャノーラ油 軽やか仕立て（900g） 本体価格 278円 税込価格 300円

※イメージ写真です
果汁たっぷりで甘味と酸味のバランスが絶妙な濃厚な味わい
長野県飯綱町産
•飯綱の秋映りんご（1玉） 本体価格 198円 税込価格 213円

モロッコ産他
•刺身用蛸でたこ 100gあたり 本体価格 398円 税込価格 429円

ノルウェー産
•酒ノ津仕立て塩さば（中）（1パック） 本体価格 478円 税込価格 516円

ノルウェー産
•上野商店 昔ながらの焼さば（1パック） 本体価格 498円 税込価格 537円

山陰沖産
•新物 干しはた（6尾 1パック） 本体価格 438円 税込価格 473円

1家族様合わせて3パック限り
ヤクルト
•ヤクルト各種（10本組） 本体価格 各448円 税込価格 各483円

1家族様合わせて3袋限り
菊水
•札幌ラーメン
•醤油・味噌・しお
•とんこつ醤油
本体価格 各208円 税込価格 各224円

1家族様合わせて4本限り
ちむら
•とうふちくわ ねぎとう
•むし・焼き
•ねぎとうふ竹輪
本体価格 各108円 税込価格 各116円

1家族様2組限り
大王製紙
•コットンフィール（3P） 本体価格 298円 税込価格 327円

日 SUN 10/12

しっかりとした甘みと滑らかな食感が自慢です!

※イメージ写真です

鳥取名産!

鳥取県産
•輝太郎柿（2玉入 1パック） 本体価格 498円 税込価格 537円

サンカードポイント 交換日
貯まったサンカードポイントの使い方
①カウンターでサンカードを渡します。
②400ポイントから、お買い物に使える400円のポイント券に交換できます。
バースデープレゼント交換もしております!

お肉がお買得!

鳥取県産
•豚肩ロース全品 当店平日価格の 3割引

1家族様合わせて3ケ限り
ハウス
•シャワカレー
•甘口・中辛・辛口（185g）
•完熟トマトハヤシライスソース（184g）
本体価格 各258円 税込価格 各278円

インド産
•バナメイえび（大）養殖・解凍（14尾 1パック） 本体価格 598円 税込価格 645円
（20尾 1パック） 本体価格 798円 税込価格 861円

博多まるきた
•無着色明太子
•無着色たらこ（LL 80g 1パック） 本体価格 各338円 税込価格 各365円

•刺身盛合せ3点
•サーモンたっぷり
•まぐろたっぷり（1パック） 本体価格 各980円 税込価格 各1,058円

ノルウェー産
•塩さばフィーレ（3枚入 1パック） 本体価格 398円 税込価格 429円

カゴメ
•トマトケチャップ（500g）
味の素
•コクうま65%カット（360g） 本体価格 各198円 税込価格 各213円

1家族様各1本限り
味の素
•ピュアセレクトマヨネーズ（400g） 本体価格 238円 税込価格 257円

※イメージ写真です
お鍋に!
長野県産
•白菜（1/4玉） 本体価格 128円 税込価格 138円

1家族様3袋限り
麟光
•おでんセット（8種16品） 本体価格 298円 税込価格 321円

毎月12日は豆腐の日!!
石見食品
•国産かための豆腐
•木綿・絹 本体価格 各128円 税込価格 各138円

丸大食品
•燻製屋ウインナー
•レギュラー
•レモン&パセリ
•ブラックペッパー（2袋 1束） 本体価格 各278円 税込価格 各300円

1家族様2袋限り
カミ商事
•エルモア2倍巻タオル（40ロール） 本体価格 328円 税込価格 360円

鳥取県産
•白ねぎ（1束） 本体価格 238円 税込価格 257円

月 祝 MON 10/13

今日のお楽しみはこれ!!

スポーツの日

鳥取名産

鳥取県産
•和牛肩すき焼き用 当店平日価格の 4割引

醤油 一部商品は除きます。 当店平日税込価格の 2割引

チラシ商品で作ろう! 今日は焼き鮭!

※イメージ写真です

鳥取県産
•甘塩境港サーモン 100gあたり 本体価格 298円 税込価格 321円

1家族様合わせて3ケ限り
永谷園
•煮込みラーメン
•しょうゆ味
•みそ味
•煮込みチャンポン風白湯（2人前 2個分） 本体価格 各278円 税込価格 各300円

炒めものにどうぞ!

福岡県・三重県産
•ホクトのまいたけ（約100g 1袋） 本体価格 98円 税込価格 105円

福岡県産
•ホクトのブナシメジ（約170g 1袋）
•霜降り平茸（1袋） 本体価格 各128円 税込価格 各138円

パンの日 厳選商品 お買得

バスコ
•超熟食パン（4枚・5枚・6枚）
•超熟食パン山型（5枚・6枚） 本体価格 各178円 税込価格 各192円

魚 売場にて販売
•ねぎとろ鉄火巻セット（1パック） 本体価格 580円 税込価格 626円

西野水産
•味付もずく（60g×3） 1パック 本体価格 各118円 税込価格 各127円
2パックで 本体価格 220円 税込価格 237円

味の素
•お塩控えめのほんだし（100g） 本体価格 218円 税込価格 235円

味の素
•コンソメ（21個）
•ほんだし箱（120g） 本体価格 各238円 税込価格 各257円

フジパン
•黒糖スナックサンド モンブラン
•スナックサンド
•タマゴ
•ツナ&マヨ
•テリヤキチキン&マヨ
•たまご&かわふく明太子
•ピーナツ 本体価格 各100円 税込価格 各108円

香川県産
•坂出みかん（S・M寸 各1袋） 本体価格 各398円 税込価格 各429円

ミツカン
•金のつぶ
•パキッとたれとろっ豆
•たれたっぷりたまご醤油
•梅風味黒酢たれ 本体価格 各95円 税込価格 各102円

1家族様3パック限り
ニッスイ
•海からサラダフレーク（72g） 本体価格 118円 税込価格 127円

日本ハム
•彩りキッチンハーフベーコン（3連 1パック） 本体価格 238円 税込価格 257円

火 TUE 10/14

お魚の日

本日お魚がお買得!!

•お造り各種（1パック） 本体価格 500円均一 SALE 〈税込価格540円〉

鳥取県産
•酒ノ津仕立て頭付塩サバ（1パック）
国産
•上乾ちりめん（60g 1パック）
山陰沖産
•干しえてかれい（3枚 1パック） 本体価格 368円均一 SALE 〈税込価格397円〉

サンカードポイント 本日5倍
税抜で2,000円以上お買上げの方
※Edyポイントは通常通り200円（税込）につき1ポイントとなります。

長崎県産他
•生さば（1本）
•生さば調理各種（1パック）
インド産
•バナメイえび（中）養殖・解凍
当店平日価格の 2割引

たまご大特価!!
•バラエティエッグ（Mサイズ） 本体価格 238円 税込価格 257円
たまごの特売方法 お買上額1,000円（たまご抜き税込）毎に1パック
サンカードポイント 交換日
バースデープレゼント交換もしております!

1家族様合わせて10ケ限り
日清
•利きどん兵衛
•きつねうどん東
•きつねうどん西
•きつねうどん博多
•天ぷらそば東
•天ぷらそば西
•天ぷらそば信州 本体価格 各138円 税込価格 各149円

炒めものにどうぞ!

北海道産
•栗南瓜（1/4玉） 本体価格 98円 税込価格 105円

鳥取県・宮崎県産
•ピーマン徳用（1袋） 本体価格 238円 税込価格 257円

岡山県・熊本県産
•袋入長茄子（3本1袋） 本体価格 298円 税込価格 321円

お肉がお得!

鳥取県産
•豚ロースしょうが焼用
鳥取県東伯産
•若どりムネ肉 当店平日価格の 3割引

※イメージ写真です
鳥取の旬の味覚!
鳥取県産
•西条柿（合わし）（1パック） 本体価格 398円 税込価格 429円

1家族様合わせて2袋限り
UCC
•ゴールドスペシャル
•スペシャルブレンド
•リッチブレンド
•まろやかブレンド
•コクのブレンド（240g） 本体価格 各598円 税込価格 各645円
サンカードポイント30ポイント加算商品!

1家族様合わせて3パック限り
明治
•明治ブルガリアヨーグルト
•アロエ
•ブルーベリー
•いちご
•朝のフルーツミックス（4個入） 本体価格 各158円 税込価格 各170円

1家族様合わせて4ケ限り
ちむら
•野菜天
•ごぼう玉
•ねぎたっぷりもんじゃ天（3枚） 本体価格 各168円 税込価格 各181円

1家族様3パック限り
広島農産
•だしがおいしい茶わんむし（3人前） 本体価格 248円 税込価格 267円

1家族様合わせて2袋限り
リバース
•ニューライフアップ
•シングル・ダブル（12ロール） 本体価格 各318円 税込価格 各349円

新規入会キャンペーン期間 10/31（金）まで!

秋のサンカード新規入会キャンペーン
今なら特典つき
サンカードをまだお持ちでない方へチャンス!
Edy機能付き
※発行手数料として330円（税込）がかかります。

ご入会特典1 期間中、新規ご入会のお客様に 300円分商品券 300円分の商品券プレゼント!

ご入会特典2 期間中、サンマート備え付けのEdyチャージ※累計含む3,000円以上で 300円分のEdyギフトを還元!!
※Edyギフトの還元は1回のみになります。※Edyギフトは赤色のチャージ機でお受け取りください。

鳥取医療センター看護フェア

日時：令和7年10月11日（土）10時～12時
会場：サンマート湖山店（雨天時は店内で開催）
ご家族、ご友人もお誘いのうえ、お気軽にお越しください。

実施内容
•健康相談
•骨健康度測定
•脳年齢測定
•最終糖化産物測定
※最終糖化産物測定は、生活習慣の成績表のようなものです
参加無料

ご予約 秋冬のおもてなし料理

2025 AUTUMN — 2026 WINTER

サンマートのご予約メニュー ご予約承ります
スタッフ厳選おすすめ商品!ご試しください!

大ねたにぎり寿司 40貫 税込価格 5,980円 5人前

ご予約はお受け取り日の4日前まで・お時間は11:00～19:00です。
ご予約受付2026年2月28日（土）まで（お渡し最終日3月4日（水））
※お渡し日について、2025年12月22～25日・31日、2026年1月1日～4日、2月3日は除きます。ご了承ください。

サンマート 湖山店 営業時間 AM9:00～PM9:00 ☎(0857)38-8011
北園店 営業時間 AM9:00～PM9:00 ☎(0857)29-2280
岩倉店 営業時間 AM9:00～PM9:00 ☎(0857)27-7001
南店 営業時間 AM9:00～PM9:00 ☎(0857)29-1546
青谷店 営業時間 AM9:00～PM8:00 ☎(0857)85-1546
郡家店 営業時間 AM9:00～PM9:00 ☎(0858)73-0218
岩美店 営業時間 AM9:00～PM8:00 ☎(0857)72-0202
西店 営業時間 AM9:00～PM9:00 ☎(0857)50-1863
湯所店 営業時間 AM9:00～PM8:00 ☎(0857)51-0602

広告商品は多数用意しておりますが、品切れのときはご容赦ください。
数量制限は1家族様単位とさせていただいています。
売出期間 10月10日(金)～10月14日(火)

2025.10 サンマート企画