

お惣菜
コーナー

〈期間限定〉
7月6日

・ごっついうまい
カキフライカレー
(1パック)

本体価格 **558円**
税込価格 602円

シンプルだから
トッピングが活きる！
サンマートオリジナル
カレーを味わい
つくす6日間！

〈期間限定〉
7月7日

・ごっついうまい
オムカレー
(1パック)

本体価格 **558円**
税込価格 602円

当店野菜自慢の「ごっついうまい」
スパイシーカレー

〈期間限定〉
7月8日

・ごっついうまい
鳥取の鶏チキンカツカレー
(1パック)

本体価格 **558円**
税込価格 602円

オムレツでマイルドな
満足感の人気のカレー！

〈期間限定〉
7月9日

・ごっついうまい
関金甘味牛
コロツケカレー
(1パック)

本体価格 **558円**
税込価格 602円

ほろのり日味のある
コロツケがキリッとした
カレーに合う！

〈期間限定〉
7月10日

・ごっついうまい
唐揚げカレー
(1パック)

本体価格 **558円**
税込価格 602円

カレーの上には唐揚げが
かいておなじみの定番！

〈期間限定〉
7月11日

・ごっついうまい
白身フライカレー
(1パック)

本体価格 **558円**
税込価格 602円

サクサク衣の
白身魚フライが
カレーを引き立てる！

CURRYFAIR

「食パラダイス鳥取県」のとりこ！
いりどりCURRY

地元の食材でつくる！

調理時間 約50分

骨付き鶏もも肉・ねばりっこ・
鳥取県産トマトなど鳥取県自慢の食材を
ふんだんに使ったいりどり鮮やか
やみつきのカレーです♪

材料(6皿分)

- ハウス パーモントカレー(中辛) 230g
- 鶏骨付きもも肉 1/2箱(115g)
- 玉ねぎ 中2個(400g)
- 鳥取県産トマト 中1/3本(150g)
- 長いも(ねばりっこ) 中1/3本(200g)
- グリーンアスパラガス 1束(100g)
- サラダ油 大さじ3
- 水 700ml
- ゆで卵 6個
- いりごま(黒) 12粒
- トマトケチャップ 適量
- 米(真空パック) 3合(450g)

作り方

- 玉ねぎは縦4等分に切り、繊維を断つように1cm幅に切る。トマトは一口大に切る。長いもは皮つきのまま火であぶってひげを焼き、1cm幅の輪切りにする。アスパラガスは5cmの長さの斜め切りにする。
- 大きめのフライパンにサラダ油大さじ1を熱し、①の長いも、アスパラガスを入れ、焼き色がついて火が通るまで焼いて取り出す。同じフライパンで③の鶏肉のみを取り出して両面に焼き色がつくまで焼く。鶏肉・中火で約30分煮込む。
- 鶏肉と水を加えてふたをし、具材が柔らかくなるまで、弱火・中火で約30分煮込む。
- 別のフライパンにサラダ油大さじ1を熱し、①の長いも、アスパラガスを入れ、焼き色がついて火が通るまで焼いて取り出す。同じフライパンで③の鶏肉のみを取り出して両面に焼き色がつくまで焼く。鶏肉・中火で約30分煮込む。
- ③に①の玉ねぎ、②の鶏肉、④のトマトケチャップを加えて、⑤の長いも、アスパラガスをのせ、⑥のゆで卵を加えて、⑦のいりごまを加えて、⑧のトマトケチャップを加えて、⑨の米を加えて、⑩の水を加えて、⑪の火を止めて、⑫の炊き上がりまで待つ。

ハウス パーモントカレー
・辛口・中辛・甘口
(230g)

本体価格 **298円**
税込価格 各321円

鳥取県産
・若どり骨付もも
(1本)

本体価格 **348円**
税込価格 375円

鳥取県産
・ねばりっこ
100gあたり

本体価格 **78円**
税込価格 84円

鳥取県産
・令和6年度産
星空舞
(2kg)

本体価格 **2,180円**
税込価格 2,354円

鳥取県産
・トマト(1玉)

本体価格 **198円**
税込価格 213円

ごろごろ野菜のキーマカレー

レシピはコチラ！

国産 牛豚挽肉 100gあたり **168円**
税込価格 181円

カゴメ トマトケチャップ (500g)

本体価格 **258円**
税込価格 278円

カゴメ 基本のトマトソース (295g)

本体価格 **238円**
税込価格 257円

カゴメ 基本のトマトソース (300ml)

本体価格 **258円**
税込価格 278円

Standard Curry

やっぱり食べたい！定番お家カレー

国産 牛 煮込み・炒め用 100gあたり **328円**
税込価格 354円

鳥取県産 豚肩切り落とし 100gあたり **158円**
税込価格 170円

冷凍でカンタンシーフードカレー

マリンソース 大きなむきえび (140g 1パック) **480円**
税込価格 各518円

大きなシーフードミックス (220g 1パック)

本体価格 **480円**
税込価格 各518円

トッピング Topping

マルパニチロ
・えび風味がかった
エビフライまるごと
(18個 1パック)

本体価格 **428円**
税込価格 462円

ワールドフーズ
・白身魚フライ
(1パック)

本体価格 **498円**
税込価格 537円

鳥取県産
・大西産地
自家製ねぎとろ
(100g 1パック)

本体価格 **438円**
税込価格 473円

大西産地
自家製ねぎとろ
(160g 1パック)

本体価格 **680円**
税込価格 734円

ひんやり冷やして
カレーの後には旬のフルーツ

甘味の強い
みかんです。
徳島県・高知県産
・小粒ハウスみかん
(1パック)

果肉はやや硬めで
ジューシーで酸味が強い。

鳥取県産
・貴味(タカミ)
メロン
(スライス2切入1パック)

本体価格 **398円**
税込価格 429円

鳥取県産
・白鳳(赤桃)
大玉
(2玉入1パック)

本体価格 **780円**
税込価格 842円

鳥取県産
・中西さんの
産地直送
小玉すいか
(1玉)

本体価格 **1,080円**
税込価格 1,166円

お家で
カレーパン
作り

数量限定
お買得品

鳥取県産
・ごっついうまい
カレーパン
(10個)

本体価格 **200円**
税込価格 216円

自家製
ねぎとろ

お家で作りたての味！

大西産地
自家製ねぎとろ
(100g 1パック)

本体価格 **438円**
税込価格 473円

大西産地
自家製ねぎとろ
(160g 1パック)

本体価格 **680円**
税込価格 734円

広告商品は多数用意しておりますが、品切れのときはご容赦ください。 数量制限は1家族様単位とさせていただきます。 2025.7 サンマート全国



SUN

7/6



すこい!

お肉がお得!



鳥取産
鳥取県産
・豚肉一ス全品

3割引

当店平日価格の

サンカードポイント 交換日

貯まったサンカードポイントの使い方

- ① カウンターでサンカードを渡します。
- ② 400ポイントから、お買い物に使える
400円のポイント券に交換できます。

パースデープレゼント交換もしております!

月 MON

7/7

チラシの商品で一品!

**ナスとピーマンの
肉味噌炒めはいかが?**

※イメージ写真です

熊本県産
●袋入長茄子
(3本1袋)

宮崎県産
●ピーマン徳用
(1袋)

本体価格 各 **258円**

税込価格 各**278円**

醤油
一部商品は
除きます。

当店平日税込価格の
2割引

火

7/8

お魚の日

★特大サイズのうなぎを賢利用に使用★



特選
●骨取り銀鮭切身
(養殖・解凍)
100gあたり

本体価格 **268**円
税込価格 289円



●お魚さんのうなぎ巻
(4貫 1パック)

本体価格 **598**円
税込価格 645円



●お魚さんのうなぎ巻
(2貫 1パック)

本体価格 **1,180**円
税込価格 1,274円



●特大のえび
(200g 1パック)

本体価格 **298**円
税込価格 319円



●特大のえび
(200g 1パック)

本体価格 **298**円
税込価格 319円



●特大のえび
(200g 1パック)

本体価格 **298**円
税込価格 319円



●特大のえび
(200g 1パック)

本体価格 **298**円
税込価格 319円



●特大のえび
(200g 1パック)

本体価格 **298**円
税込価格 319円



●特大のえび
(200g 1パック)

本体価格 **298**円
税込価格 319円



●特大のえび
(200g 1パック)

本体価格 **298**円
税込価格 319円



●特大のえび
(200g 1パック)

本体価格 **298**円
税込価格 319円



●特大のえび
(200g 1パック)

本体価格 **298**円
税込価格 319円

Three food items are displayed in black trays. The left tray contains salmon sashimi. The middle tray contains salmon and tuna sashimi. The right tray contains a large piece of grilled salmon with vegetables. Each tray has a small label with text.

●刺身盛合せ3点
 ●サーモンたっぷり
 ●まぐろたっぷり
 (1パック)

本俵価格 各 **980** 円
 税込価格 各 **1,058** 円

●八木樽うなぎ
 ●国産うなぎ蒲焼
 スライス
 (養殖・解凍)

本俵価格 各 **1,980** 円
 税込価格 各 **2,138** 円

1家族様2ヶ所限り



味の素
80%OFF
加降産業
●有明海産

ごはんが
すすみます

238円



鳥取県産
●豚ロース冷しゃぶ用
（切り落とし）
100gあたり
238円
税込価格 257円



鳥取県産
●鳥取県東伯1産
●若鶏モモ肉
128円

サンカードポイント 交換日 パスステップレシート交換もしております! 大特価!! たまご ワラエタマゴ (Mサイズ) 238円 お買上10,000円(たまご2個分税込) たまごの 価格238円 毎に1パック	 税込価格 213円 山崎沖屋 ・干しはた (8尾 1パック) 本体価格 398円 税込価格 429円	税込価格 321円 丸ノ子魚 ・清ノ津は立て 塩さば(中) (前1パック) 本体価格 468円 税込価格 505円
1家族様合わせて2袋限り BKCC GOLD SPECI. BKCC GOLD SPECI. BKCC GOLD SPECI.	サンカードポイント 30ポイント 加算商品 GOLD SPECI. GOLD SPECI. GOLD SPECI. ゴールドスペシャル	1家族様合わせて10ヶ限り 日清 SAKURA SEAFOOD



手土産
●**骨取り**
●**銀切身**
(養殖・解凍)
100%あんまり

本体価格 **268円**
税込価格 **289円**



西宮商店
●**ちりめん山椒**
(100%国産山椒)

本体価格 **380円**
税込価格 **410円**

中西さん家より直送、甘き横綱級・糖度12度

最人気東北産南果
●**中西さん家の横綱すいかブロック**
(小1パック) (大1パック)

本体価格 **298円**
税込価格 **321円**

本体価格 **398円**
税込価格 **429円**

- ・スペシャルブレンド
- ・リッチブレンド
- ・まろやかブレンド
- ・ゴクのブレンド
- ・アイスコーヒー (250g)

本体価格 **各 498円**

税込価格 **各 537円**

- ・どん兵衛
- ・きつねうどん
- ・天ぷらそば
- ・カップヌードル シーフードどん
- ・焼そばUFO
- ・ソース
- ・カップヌードル シーフード焼そば

本体価格 **各 128円**

税込価格 **各 138円**

サラダにどうぞ!



長野県産
●レタス
(1玉)

128円

税込価格 138円



熊本県産
●ミニトマト
(約20粒)

98円

税込価格 105円

1家族様合わせて3ヶ曜限り

雪印メグミルク
●ネオソフト
(300g)

●ネオソフト
バター風味
(280g)

●スライスチーズ
とろけるスライス

●こんがり焼ける
とろけるスライス
(7枚入)





218円

税込価格 各235円

●山崎神油 ●真あじ 本体価格 180円 税込価格 84円 100gあたり	●国産 ●甘塩銚銀 本体価格 298円 税込価格 321円 100gあたり	(80g×3) 本体価格 220円 税込価格 237円 2パック
---	---	--

岡山県産 ●加納岩白桃 (2玉入 1パック) 本体価格 498円	1家族様2本限り 色どり まつたの 日清 ●カノラ油 (1000g) 白清オイリオ ●キャノーラ油 (1000g) 本体価格 288円 1パック	1家族様合わせて5パック限り ミツカン ●金のつば ●バキッとたれ ●とろろ豆 ●たれたたぶり ●たまご醤油 ●梅風味黒酢たれ 本体価格 95円
---	--	--



おやつにと♪♪♪!

鳥取県産
・特田さんちの
とうもろこし
(1本)

本体
価格 **128**円
税込価格 **138**円



サラッにと♪♪♪!

鳥取県産
・寺岡さんちの
フルーツトマト
100gあたり

本体
価格 **128**円
税込価格 **138**円



北米町の人気の生産者さんのぶどうです。

鳥取県北米町産
・清水さん家の
デラウェア
(1パック)

本体
価格 **498**円
税込価格 **537**円

1家族様合わせて3パック限り



キユーピー

・ドレッシング

- ・深取りごま
- ・シーザーサラダ
- ・すずおろしオニオン (380ml)

本体価格 **各 328円**

税込価格 **各 354円**

1家族様合わせて3本限り

キユーピー

・ノンオイル

- ・和風ごま
- ・青じそ (380ml)

本体価格 **各 198円**

税込価格 **各 213円**

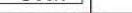
石見食品

・国産かための豆腐

・木綿・絹

本体価格 **各 128円**

税込価格 **各 138円**

 税込価格 537円	 税込価格 311円	 税込価格 各102円
 いつも新鮮3 大丸食品 ●いつも新鮮 肉のたまご 100g x 30個入り 本体価格 各 228円 税込価格 各 248円	 クレハ ●NEWクレクラブお徳用 50g x 30個入り 本体価格 各 358円 税込価格 各 393円	 (22cm x 50m) NEW クレクラブ 50g x 30個入り 本体価格 各 358円 税込価格 各 393円 (30cm x 50m) NEW クレクラブ 50g x 30個入り 本体価格 各 458円 税込価格 各 493円

グリコ
●フッシュプリン
●植物生まれの
フッシュプリン
(9個入)

本体価格 **168円**
税込価格 **181円**

鳥取県家畜産
●若とムネ肉
100gあたり

本体価格 **78円**
税込価格 **84円**

鳥取県産
●豚もも切り薄し
100gあたり

本体価格 **128円**
税込価格 **138円**

愛知県産
●ろくろ豆腐ソイインパック
(125x2cm)

本体価格 **108円**
税込価格 **116円**

■家族様合わせて5本限り ■家族様合わせて5袋限り ■家族様合わせて2袋限り

1 家族様合わせて3パック限り
 日清チルド
 ●家族のおいしい
 冷し中華
 ●瀬戸内レモン
 ●しょうゆだれ中華
 ●ごちだれ
 (3食)
 本体価格 298円
 税込価格 321円

2 家族様2袋限り
 フタバハム
 ●香薫あらびき
 ライナー
 (2袋1束)
 本体価格 278円
 税込価格 300円

3 家族様2袋限り
 カルビー
 ●エールモア
 2倍巻タオル
 (4ロール)
 本体価格 298円
 税込価格 349円

(3連1パック)

税込価格 **246円**

●NEW クレップス ポケモン バックージ

税込価格 **各503円**

パンの日 厳選商品 お買得

パズコ

●超煎食パン
(4枚・5枚・6枚)

●超煎食パン
山型
(5枚・6枚)

税込価格 **各178円**

税込価格 **各192円**

YKベークン

●熟ふかーロールチョコバナナ
●白桃&ホイップフランス
●あんバターデッシュ
●和歌山白桃ツミー
●しっとりふんわりバター蒸し
●レモンロール(チーズ風味)

税込価格 **各98円**

税込価格 **各105円**

 ●梅干し とうふちわ ●高菜入り とうふちわ ●ネギ入り とうふちわ ●あごのやき(小)	各1箱 価格 ¥88円 税込価格 ¥95円	 マツゲン ●マジック ●ぶどう味 ●りんご味 ●白桃味 ●温州みかん味	本株 価格 ¥168円 税込価格 ¥181円	 リバーズ NEW LIFUP ●ライフアップ ●シングル ●ダブル (120〜ルー)	本株 価格 ¥318円 税込価格 ¥349円
--	---	--	--	--	--

水

WED

青果の日

7/9

農取県産
●雪ん子のえのき
(約200g 1袋)
福岡県・三豊県産
●ホクトのまいたけ
(約100g 1袋)
熊本県産
●ミニトマト
100個あたり

長野県産
●レタス
(1玉)

本体価格 148円
税込価格 159円

高知県産
●にら
(1袋)

熊本県産
●ホクトのフナシメジ
(約170g 1袋)

本体価格 128円
税込価格 138円

農取県産
●アスパラガス
(1束)

本体価格 198円
税込価格 213円

農取県産・次城産
●小松菜
(1袋)

長崎県産
●栗南瓜
(1/4玉)

熊本県産
●燻製バナナ
(1袋)

本体価格 各158円
税込価格 各170円

箱アイスクリーム

4割引

当日平日朝6時以降の
購入商品に適用
※要商品券

みそ・ドレッシング
一部商品は対象外です

2割引

当日平日朝6時以降の
購入商品に適用
※要商品券

農取県・北栄町産
●北栄すいか
(2Lすい1/8カット 1パック)

本体価格 398円
税込価格 429円

ニュージーランド産
●グリーンキウイ
(1玉)

本体価格 98円
税込価格 105円

ニュージーランド産
●サンゴールドキウイ
(1玉)

本体価格 128円
税込価格 138円

岡山県産
●加納若白桃
(2玉入り 1パック)

佐賀県唐津市玉玉町産
●上野勉さんのハウスみかん
(1パック)

熊本県産
●みかん

本体価格 各498円
税込価格 各537円

木

THU

7/10

あらびき
ポークウインナー

大山/ハム
●あらびきポーク
ウインナー
(1袋)

本体
価格
268円
税込価格 289円

お肉の日

今夜は
ぶちまけ
!!

鳥取県産
●豚一口スカツ用
当店平日価格の

チラシ商品で作るう!

今夜はトンカツ!

焼肉のタレ
食用油

2割引

1家族様合わせて5本限り!

伊藤園
●おいしいお茶緑茶
健康ミネラル麦茶
(1ℓ)

●エクスラボトル
●無糖・甘さひかえめ
(900ml)

本体
価格
98円
税込価格 各105円

群馬県・長野県産
●キャベツ
(1玉)

ゆめものにどうぞ!

本体
価格
128円
税込価格 138円

金

7/11

お肉がお買得!

鳥取県産

鳥取県産

豚ロース

しょうが焼用

国産

若どりモモ肉

5

本
日
倍



3

割引

税抜で2,000円以上お買上げの方

※2000円未満は税別2000円(税込)につき
100円お引きとなります。

1 家族様合わせて2ヶ限り



ネスレ

●ゴールドブレンド

エゴ・香り華々×エゴ

●コク深いエゴ

(95g)



ネスレ

●ゴールドブレンド

エゴ・香り華々×エゴ

●コク深いエゴ

(95g)



ネスレ

●ゴールドブレンド

エゴ・香り華々×エゴ

●コク深いエゴ

(95g)

698

円

税込価格 753円

2 家族様各1パック限り

●オロナミンC (10本入)

798

円

税込価格 861円

3 家族様各1パック限り

●お肉がお買得!

500

円

税込価格 540円

山陰沖産地

- 真あじ(中)
- アイランド産
- 赤魚切身(小口切り)
- 北海道産
- 生たら切身(小口切り)
- 千葉県産
- 骨刺銀鮭切身(小口切り)
- 千葉県産
- お造り各種
- (11パック)

4 家族様各1パック限り

●お肉がお買得!

500

円

税込価格 540円

鳥取県産

- のどくろ
- 一夜干し
- (4枚1パック)
- フクシン
- 焼かざり切身

1家族様合わせて2ケ限り

作熟
力加
を要
しな
い
即
食
可
能



クワ

- ・プレミアム熟カレー
- ・甘口・辛・辛口
- ・プレミアム熟ハヤシ

本体価格 各 **178円**
(160g)

税込価格 各 **192円**



加取県産

- ・豚バラ(三枚肉)うす切
- ・豚肩ロース冷しやぶ用

100gあたり

本体価格 各 **238円**

税込価格 各 **257円**

1家族様2袋限り

兵庫県手延素麺協同組合

- ・塩俵乃糸 (300g)

本体価格 **298円**
税込価格 **321円**



1家族様合わせて2ケ限り



ヒガシマル

- ・めんスープ4倍
- ・京風割烹白だし (400ml)

本体価格 各 **178円**

税込価格 各 **192円**

 キャビック ・子持ちししゃも徳用 100gあたり 本体価格 128円 税込価格 138円	 チリ産 ・甘塩銀鮭 100gあたり 本体価格 278円 税込価格 300円	 モロコ産他 ・刺身用茹でたこ 100gあたり 本体価格 398円 税込価格 429円
--	--	--



ニシキヤマ
の
しょうじょう
(小1本入)

本体
価格
980円

税込価格 1,078円

塩・無添加
(4切 1パック)

- ・さばミンナし
- ・さば西京漬け

(5切 1パック)

本体
価格
550円

税込価格 594円

熊本県・宮崎県産
・ぎゅうり

1本
本体
価格
98円

税込価格 105円

2本で
本体
価格
158円

税込価格 170円

サラダにどうぞ!



熊本県・宮崎県産
・トマト
(3玉入 1パック)

本体
価格
238円

税込価格 257円

甘じしん家より直送
・甘じしん横綱 約12度



黒取県北栄町産
・中西さん家の
横綱すいかブロック
(小1パック)

本体
価格
298円

イメージ写真です  静岡県産 ●かつおたたき ブリタン(解凍) 100gあたり 本体価格 198円 税込価格 213円	 高松市産 ●しじみ(貝) 100gあたり 本体価格 98円 税込価格 105円	 みなと水産 ●山陰沖産 ミリン干し ●おいしぼ いわし 1パック 本体価格 348円 税込価格 375円 2パック 本体価格 680円 税込価格 734円
1家族様合わせて3パック限り  ヤクルト ●ヤクルト各種 (5本組) 本体価格 228円 税込価格 246円	1家族様合わせて3パック限り  ニッスイ ●えだまめ天 ●ごぼう天 ●れんこん天 本体価格 178円 税込価格 192円	 石見食品 ●国産かため 豆腐 ●木綿・絹 本体価格 128円 税込価格 138円

旭都農産
・国府の
大石早生
(ずもも)
(1パック)

本体価格 **1498円**
税込価格 **537円**

・コンソメ
(20缶)
・ほんだし箱
(120g)

本体価格 各 **238円**
税込価格 各 **257円**

1家族様合わせて2ヶ所限り
7月10日は納豆の日!

自然の味
・国産いきなり納豆
・国産八穀ブレンド入り
八穀納豆
(2P)

本体価格 **118円**
税込価格 各 **127円**

1家族様合わせて3パック限り
※イメージ写真です

・さっぽろざるラーメン
「星布たじこまだれ・梅おろし」
(2人前)

本体価格 各 **228円**
税込価格 各 **246円**

1家族様合わせて3パック限り

永永
 ・ピヒダス
 ・ヨークルト
 ・アロエ
 ・パラエティー
 ・白桃+黄桃
 ・ミックス
 ・ジュース風味
 (4個)
 本体価格 各 **158円**
 税込価格 各 **170円**

1家族様2パック限り

広島農産
 ・玉子とうふ
 (100g×5P)
 本体価格 **238円**
 税込価格 **257円**

税込価格 **321円**

大1パック
 本体価格 **398円**
 税込価格 **429円**

1家族様合わせて5本限り

ちもち
 ・鯛ちくわ
 ・ねぎとうふ
 竹輪
 ・ピルに
 ・あうちくわ
 ・桜豆とうふ
 ちくわ
 本体価格 各 **128円**
 税込価格 各 **138円**

1家族様合わせて2袋限り

大王製紙
 ・シャワートイレのための
 トイレ拭きペーパー
 ・無香料
 ・フローラルブーケの香り
 (120枚入り)
 本体価格 各 **538円**
 税込価格 各 **591円**