



# 蜜玉

AWAJISIMA 淡路島産

その名も... 育てた特別栽培の 淡路島玉ねぎ!

100%有機肥料で

毎年、進化が止まらない!

淡路島産玉ねぎならではの 旨みと甘みはもちろん 肉厚で水々しい蜜玉は 常に「おいしい」を追求している

ので毎年期待を越えてくる! そんな熱い思いの込められた 玉ねぎなんです!

お惣菜 コーナー

●蜜玉だけの かきあげ (2個 1パック) 本体価格 300円 税込価格 324円

●蜜玉 (新玉ねぎ) (3玉 1袋) 本体価格 298円 税込価格 321円

●蜜玉だけの トースター焼き

- ①新玉ねぎは皮をむき横半分に切ります。
- ②耐熱皿に切った玉ねぎを切り口が上になるように並べラップをかけて、600Wで5分加熱します。(玉ねぎの大きさや水分量によって加熱時間は変わります。)
- ③柔らかくなった玉ねぎをアルミホイルにのせ、玉ねぎの上に塩コショウをふり、バターをのせる。
- ④トースターでバターが溶けて焼き色がつくまで焼いて器に盛ります。
- ⑤パセリ粉をふって出来上がり。

※バターをオリーブオイルに変えたり、ベーコンをのせて焼いても美味しいです。

生産者の迫田さん

甘みが強いことが 特徴のタイムネギです。

私が自信を持って おすすめします。

仕入れ担当

## 新玉ねぎと きゅうりと 鶏むね肉のサラダ

キュウビー ●すりおろし オニオン (380ml) 本体価格 398円 税込価格 429円

調理時間 約10分以内

QRコード

キュウビーのHPへ

## つくってみよう! おあじはいかが

調理時間 約10分

材料(2人分)

- グリーンアスパラガス.....3本
- レタス.....1/2個(100g)
- ベーコン(ブロック).....80g
- おろしにんにく.....少々
- マヨネーズ.....大さじ2
- 酢.....大さじ1/2
- 粉チーズ.....小さじ2
- オリーブ油.....小さじ2
- 塩.....少々
- 温泉卵.....1個
- 粗びき黒こしょう.....適量

作り方

- ①アスパラは根元1cmを切り落とし、下1/2の皮をピーラーで薄くむき、斜め1cm幅に切る。レタスは食べやすい大きさにちぎる。ベーコンは1cm角の棒状に切る。Aは混ぜ合わせる。
- ②フライパンにオリーブ油小さじ1を中火で熱してアスパラとベーコンを入れ、アスパラに火が通るまで2~3分炒める。
- ③器にレタスを盛って②をのせ、温泉卵を割り入れる。Aをかけ、粗びき黒こしょうをふる。

## アスパラと シベコランの シザーサラダ

長野県産 ●レタス (1玉) 本体価格 128円 税込価格 138円

鳥取県産 ●アスパラガス (1束) 本体価格 298円 税込価格 321円

## 新登場!! フライ大集合!!

お惣菜 コーナー

- 漁火漁でとれた あじのフライ (5枚) 本体価格 298円 税込価格 321円
- もちもちカレー (2個) 本体価格 298円 税込価格 321円
- カレーロール (5個) 本体価格 298円 税込価格 321円
- レモン香る 二口ささみフライ (6個) 本体価格 298円 税込価格 321円
- 三陸産サーモン マヨカツ (5個) 本体価格 298円 税込価格 321円

## トマトと相性抜群 ドレッシング

鳥取県産 ●寺岡さんちの フルーツトマト 100gあたり 本体価格 148円 税込価格 159円

●ザクザク シャキシャキ たまねぎ酢 (400ml) 本体価格 238円 税込価格 257円

●キュウビー ●テイステイ 黒酢玉ねぎ (210ml) 本体価格 298円 税込価格 321円

●ピエトロコッポリ ●たまねぎ リッチ (280ml) 本体価格 538円 税込価格 581円

●福山コープ ●寺岡家 たまごにける お醤油入り半熟卵 本体価格 238円 税込価格 257円

## 鳥取の旬の味覚 旬のすいかまつり

鳥取県産 ●北条すいか 玉売り (1玉) 本体価格 2,380円 税込価格 2,570円

鳥取県産 ●北条すいか ブロック大 (1パック) 本体価格 498円 税込価格 537円

鳥取県産 ●北条すいか ブロック小 (1パック) 本体価格 358円 税込価格 386円

鳥取県産 ●大栄すいか 大玉1/8 (1カット) 本体価格 598円 税込価格 645円

# 火 6/11 お魚の日

サンカードポイント 5倍

税抜で2,000円以上お買い上げの方  
※Edyポイントは通常通り200円(税込)につき1ポイントとなります。

魚の人気の者が 買得!

インド産  
●ブラックタイガー(大) 養殖・解凍 100gあたり

チリ産  
●骨取り銀鮭切身(養殖・解凍) 100gあたり

北海道産  
●生食用ベビーほたて(解凍) 100gあたり

## 278円均一 SALE

本体価格(税込価格300円)

# サンマート ザスペシャル!!

生鮮品がお買い得!!

6/11(火) 6/13(木)

鳥取県産 5kg 1,780円  
本価格 1,922円

きぬむすめ

サンカードポイント 交換日

パーステブレゼント交換もしております!

●サンサンエッグ(バラエティサイズ) 168円  
本価格 181円

●ココ深め 438円  
●香り華やく(80g) 各473円

国産 上乾ちりめん(60g 1パック) 298円  
本価格 321円

●酒ノ津立塩さば(中) 368円  
本価格 397円

1家族様合わせて2本限り

ネスレ NESCAFÉ GOLD 138円  
●ゴールドブレンド 138円  
●ココ深め 138円  
●香り華やく(80g) 各149円

ニュージーランド産 ●グリーンキウイ 128円  
●サンゴールドキウイ 138円  
本価格 149円

●どりどり10玉で 1,080円  
本価格 1,166円

鳥取県産 若どりモモ肉 118円  
本価格 127円

鳥取県産 豚バラ(三枚肉) 228円  
100gあたり 本価格 246円

1家族様合わせて3パック限り

●きゅうり徳用(3本1袋) 128円  
本価格 138円

●トマト(3ヶ入 1パック) 238円  
本価格 257円

1家族様合わせて5袋限り

●雪の宿 98円  
●塩バターキャラメル 98円  
●はちみつカマンベール 98円

1家族様合わせて5ヶ限り

●どん兵衛 138円  
●きつねうどん 138円  
●天ぷらそば 138円  
●かき揚げ天ぷらうどん 138円  
●きつねそば 138円  
●焼きそば UFO 138円  
本価格 各149円

1家族様合わせて5パック限り

●角薄焼 168円  
●飛魚だし入りザクザクごぼう天 168円  
●牛すじコロッケ 168円  
●赤天くん(4枚) 各181円

1家族様合わせて5袋限り

●雪の宿 ミルクかりんとう 98円  
●キャラメルチーズ 98円

イトマン イットコティッシュ(150WX5P) 278円  
本価格 305円

# 水 6/12 青果の日

●ホクトのまいたけ(約100g 1袋) 98円  
●ホクトのぶなしめじ(約170g 1袋) 各105円

●ミニトマト 100gあたり 98円  
●雪んこのえのき(約200g 1袋) 各105円

●オクラ 148円  
●初夏ブロッコリー 159円

●人参 238円  
●キャベツ 258円

みそ・ドレッシング 2割引

箱アイスクリーム 4割引

●オレンジ徳用(1袋) 398円  
●ドルバナナ(1袋) 178円

●マルセイユメロンスライス(2切入 1パック) 498円  
●アップルマンゴー(1玉) 各537円

●上野勉さんのハウスみかん(1パック) 580円  
●テラウェア(1パック) 680円

●大玉マルセイユメロン(1玉) 1,280円  
本価格 1,382円

静岡県産 かつおたたきブロック(解凍) 2割引

●開き真ほっけ 98円  
本価格 105円

●国産牛 煮込み・炒め用 298円  
●豚肩 切り落とし 3割引

毎月12日は豆腐の日!!

●中谷豆腐 148円  
●山陰沖産 ミリン干し 328円

●さば(2枚 1パック) 328円  
●あじ(5枚 1パック) 各354円

1家族様合わせて3パック限り

●ヤクルト各種 228円  
本価格 各246円

1家族様合わせて3ヶ限り

●麻婆豆腐 168円  
●麻婆茄子 138円

1家族様合わせて3パック限り

●札幌ざるラーメン 208円

1家族様合わせて3本限り

●野菜生活100 218円  
●オリジナル グリーンサラダ 218円

# 木 6/13 お肉の日

今夜はしょうが焼!

鳥取県産 豚ロースしょうが焼用 4割引

鳥取県東伯産 若どり手羽元(ウイングスティック)

食用油・焼肉のタレ 2割引

●いつも新鮮 ハーフベーコン(1袋) 198円  
●焼製屋ウインナー(2袋 1束) 238円

●サンマートオリジナル! 318円  
●うなぎウインナー(1袋) 343円

●たまごバラエティ 20個パック 338円  
本価格 365円

●甘塩鱈 2割引

●袋入長茄子(3本1袋) 198円  
●ピーマン徳用(1袋) 各213円

1家族様合わせて5ヶ限り

●ねぎ油そば 118円  
●担々風まぜそば 118円

1家族様合わせて2ヶ限り

●味の素 コンソメ(21個) 198円  
●味の素 だし(120g) 238円

●トマトジュース 218円  
●低塩 218円

●しじみ(小) 98円  
●ぎんぎん(小) 100gあたり 105円

1家族様2ヶ限り

●玉子豆腐(5P) 218円

●レッドグローブ(約400g 1パック) 398円  
本価格 429円

新登場 限定200円

鹿児島県産 おおさき町うなぎたっぶり膳 2,300円

大好評 うなぎ華盛寿司(10国産) 1,980円

ご予約締切日 2024年 7/13(土) まで

お渡し期間 7/20(土)~24(水)

土用の丑の日