

ご当地カレー
鳥取の鶏のスコッチエッグカレー 鳥取

ご当地カレー
鳥取の鶏のチキンカツカレー 鳥取

CURRYFAIR
ご当地カレー
みんな大好き!!
春の

ご当地カレー
北海道産ホタテカレー 北海道

ご当地カレー
広島県産カキフライカレー 広島

ご当地カレー
マンドリル牛すじカレー セット 兵庫

ご当地カレー各種 (1パック)
本体価格 各 **498円**
税込価格 各 **537円**

ご当地カレー
宮島産カキフライカレー 広島
お味は、カキの旨みとカレーの旨みが融合した、絶品のカレー。

ご当地カレー
マンドリルカレー 兵庫
マンドリルカレーの旨みとカレーの旨みが融合した、絶品のカレー。

ご当地カレー
マンドリルカレー 兵庫
マンドリルカレーの旨みとカレーの旨みが融合した、絶品のカレー。

ご当地カレー
鳥取県産黒毛和牛、大山どり使用、じっくり煮込んだ本格派カレー

ご当地カレー
鳥取県産黒毛和牛、大山どり使用、じっくり煮込んだ本格派カレー

ご当地カレー
鳥取県産黒毛和牛、大山どり使用、じっくり煮込んだ本格派カレー

ご当地カレー
北海道産豚肉、じゃがいも、人参、バターなどが入った食べ応えのあるカレー

ご当地カレー
富良野ブラックカレー 富良野
富良野ブラックカレーの旨みとカレーの旨みが融合した、絶品のカレー。

ご当地カレー
富良野ブラックカレー 富良野
富良野ブラックカレーの旨みとカレーの旨みが融合した、絶品のカレー。

当店のおいしいお肉で！

鳥取県産
 ●豚バラ(三枚肉)
 うす切
100gあたり
248円
 本体価格 税込価格 267円

JAPAN 国産
 ●挽肉
 (国産牛70%)
 (国産豚30%)
100gあたり
158円
 本体価格 税込価格 170円

国産
 ●国産牛
 煮込み・炒め用
100gあたり
318円
 本体価格 税込価格 343円

**カレー材料が
お買得**

フナコ
 このまま使える
だいず水煮
110円
 本体価格 税込価格 118円

**シーフードミックス
マリンフーズ**
 ●大きな
 シーフードミックス
 (220g 1袋)
438円
 本体価格 税込価格 473円

海鮮カレー

Seafood Curry

徳島県・鹿児島県産
 ●新人参
 (3本1袋)
258円
 本体価格 税込価格 278円

北海道産
 ●玉ねぎ
 (3ヶ入1袋)
258円
 本体価格 税込価格 278円

北海道産
 ●メークイン
 (約500g1袋)
148円
 本体価格 税込価格 159円

カレーうどん

鳥取県民による
鳥取県民
 の為に作った1品!
 当店でのみ販売!

讃岐カレーうどん

国産小麦
 100%使用

サンマート
 ●鳥取県民のための
 讃岐カレーうどん
368円
 本体価格 税込価格 397円

カレースパ!

名城食品
 ●味付け
 カレー
 スパゲッティ
178円
 本体価格 税込価格 192円

味付け
 カレースパゲティ

鳥取県産
 ●豚バラ(三枚肉)
 うす切
100gあたり
248円
 本体価格 税込価格 267円

JAPAN 国産
 ●挽肉
 (国産牛70%)
 (国産豚30%)
100gあたり
158円
 本体価格 税込価格 170円

国産
 ●国産牛
 煮込み・炒め用
100gあたり
318円
 本体価格 税込価格 343円

フナコ
 このまま使える
だいず水煮
110円
 本体価格 税込価格 118円

**シーフードミックス
マリンフーズ**
 ●大きな
 シーフードミックス
 (220g 1袋)
438円
 本体価格 税込価格 473円

海鮮カレー

Seafood Curry

徳島県・鹿児島県産
 ●新人参
 (3本1袋)
258円
 本体価格 税込価格 278円

北海道産
 ●玉ねぎ
 (3ヶ入1袋)
258円
 本体価格 税込価格 278円

北海道産
 ●メークイン
 (約500g1袋)
148円
 本体価格 税込価格 159円

カレーうどん

鳥取県民による
鳥取県民
 の為に作った1品!
 当店でのみ販売!

讃岐カレーうどん

国産小麦
 100%使用

サンマート
 ●鳥取県民のための
 讃岐カレーうどん
368円
 本体価格 税込価格 397円

カレースパ!

名城食品
 ●味付け
 カレー
 スパゲッティ
178円
 本体価格 税込価格 192円

味付け
 カレースパゲティ

春にチャレンジ!!

材料 (2人分)

- ミックスビーンズ缶 100〜120 g
- 玉ねぎ 3分の1個
- ジャガ芋 1個
- ごぼう・にんじん・ブロッコリー しめじ 各30g
- サラダ油 少々
- ローリエ (あれば) 1枚
- 水 400ml
- 固形スープの素 2分の1個
- カレー粉 大さじ1
- はちみつ 小さじ2
- 塩・こしょう 各少々
- ゆで卵 (殻をむいて半分に切る) 1個

作り方

- ① 玉ねぎ、ジャガ芋、ごぼう、にんじんは豆と同寸大の1〜2cm角に切り、ジャガ芋、ごぼうはそれぞれ水にサッとつけてあく抜きし、水けをきる。ブロッコリーとしめじは小房に分ける。
- ② 鍋にサラダ油を熱して中火でごぼう、ジャガ芋、玉ねぎ、にんじんを軽く炒める。Aを加えて強火にし、煮立ったらミックスビーンズ、しめじ、ブロッコリー、ローリエを加え、再び煮立ったらあくを取り、弱火にして約10分煮る。
- ③ カレー粉、はちみつを加えて一煮し、塩、こしょうで味を調える。器に盛り、ゆで卵を添える。

ヤクルト本社の
管理栄養士が
考えた

カラダが よろこぶ 「健腸」レシピ

五目カレー煮

五目豆のカレーバージョン。
この味、ちよとくせになります。
小さな角切りの材料はすべて
食物繊維を多く含みます。

材料 (2人分)

- 大豆 (水煮) 60 g
- 干しいたけ 大1個
- れんこん 40g
- ごぼう・こんにゃく・にんじん 各30g
- だし汁 250ml
- しょうゆ 小さじ2
- みりん 大さじ1弱
- 砂糖 小さじ1
- カレー粉 小さじ4分の1
- グリンピース 20g
- カレーフレーク 少々

作り方

- ① 干しいたけは水でもどして石づきを抜き、大豆と同寸大の角切りに。
- ② れんこん、ごぼう、こんにゃく、にんじんも大豆と同寸大の角切りにする。れんこん、ごぼうはそれぞれ水にサッとつけてあく抜きし、水けをきる。こんにゃくは熱湯で軽くゆでて水けをきる。
- ③ 鍋にAを入れて中火で煮立て、ごぼう、にんじん、れんこんを順に入れ、落としぶたをして煮る。柔らかくなったらこんにゃく、①、大豆を加えて火を通し、煮汁で溶いたカレーフレークを加えて軽く混ぜる。
- ④ 最後にグリンピースを加え、煮汁が少し残る程度まで煮て火を止める。

ご予約

Local Dining
STORY'S
カフェ (ストーリーズ)

サンマートカフェ料理人
特製の豪華メニュー
新登場です!!

2024年サンマートの
おもてなし料理
ご予約受付中

ご予約受付
2024年6月30日(日)まで
(お渡し最終日 7月4日☆)

火

TUE

4/9

お魚の日

本日お魚がお買得!!

サンカード

ポイント

5

本日倍

鳥取県産他

・生いわし

鳥取県産

・バター焼用 境港サーモン切身 (養殖・解凍)

中国産

・あさり(大)

インド産他

・バナメイえび(中) 養殖・解凍

税抜で2,000円以上お買上げの方

※Eのポイントは通常通り200円(税込)につき1ポイントとなります。

サンサンエッグ (バラエティサイズ)

全6個入り

168円

税込価格 181円

鳥取県産

きぬむすめ (令和5年度)

5kg

1,780円

税込価格 1,922円

サンカードポイント交換日

バーサデープレゼント交換もしております!

2割引

当店平日価格の

今夜のおかずの一品に!

鳥取県産

・若どり モモ肉 100gあたり

本体価格 118円

税込価格 127円

鳥取県産

・豚ロース冷しゃぶ用 (切り落とし) 100gあたり

本体価格 228円

税込価格 246円

1家族様合わせて3袋限り

鳥取県産

・濃厚なモカブレンド (280g)

本体価格 298円

税込価格 各321円

1家族様合わせて5袋限り

鳥取県産

・いちご (1kg)

本体価格 498円

税込価格 537円

サンカード

ポイント

5

本日倍

税抜で2,000円以上お買上げの方

※Eのポイントは通常通り200円(税込)につき1ポイントとなります。

サンサンエッグ (バラエティサイズ)

全6個入り

168円

税込価格 181円

鳥取県産

きぬむすめ (令和5年度)

5kg

1,780円

税込価格 1,922円

サンカードポイント交換日

バーサデープレゼント交換もしております!

2割引

当店平日価格の

北海道産

・開きホッケ (2枚 1kg)

本体価格 298円

税込価格 321円

鳥取県産

・きゅうり徳用 (3本 1袋)

本体価格 158円

税込価格 170円

1家族様合わせて5袋限り

鳥取県産

・いちご (1kg)

本体価格 498円

税込価格 537円

1家族様合わせて5袋限り

鳥取県産

・いちご (1kg)

本体価格 498円

税込価格 537円

サンカード

ポイント

5

本日倍

税抜で2,000円以上お買上げの方

※Eのポイントは通常通り200円(税込)につき1ポイントとなります。

サンサンエッグ (バラエティサイズ)

全6個入り

168円

税込価格 181円

鳥取県産

きぬむすめ (令和5年度)

5kg

1,780円

税込価格 1,922円

サンカードポイント交換日

バーサデープレゼント交換もしております!

2割引

当店平日価格の

減塩昆布さば (2切 1kg)

本体価格 368円

税込価格 各397円

鳥取県産

・きゅうり徳用 (3本 1袋)

本体価格 158円

税込価格 170円

1家族様合わせて3パック限り

鳥取県産

・いちご (1kg)

本体価格 498円

税込価格 537円

1家族様合わせて6本限り

鳥取県産

・いちご (1kg)

本体価格 498円

税込価格 537円

水

4/10

WED

青果の日



みそ・ドレッシング
一部商品は除きます

2

割引

箱アイス・クリーム
一部商品は除きます

4

割引

鳥取県産
●小松菜 (1袋)

高知県産
●にら (1袋)

青森県産
●つがみごぼう (1袋)

宮崎県・静岡県産
●セロリ (1袋)

ニュージーランド産
●栗南瓜1/2 (1パック)

福岡県産
●ホクトのぶなシメジ (約170g 1袋)

熊本県産
●ミニトマト (100gあたり)

鳥取県産
●サラダ菜 (1袋)

鳥取県産
●雪ん子のエノキ (約200g 1袋)

鳥取県産
●ポムナバナ (1袋)

青森県産
●サンふじりんご (1玉)

熊本県産
●すいかブロック小 (1パック)

和歌山県産・愛媛県産
●清見オレンジ (1袋)

メキシコ産
●アボガド使用 (6玉入 1袋)

98

均一

円

SALE

本体価格(税込価格105円)

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●若どりムネ肉 (100gあたり)

78

円

本体価格 84円

鳥取県産
●若鶏モモ肉 (唐揚げ・カレー用) (100gあたり)

3

割引

本体価格 各298円

税込価格 各321円

鳥取県産
●生食用ベビーはたて(解凍) (100gあたり)

298

円

本体価格 各

木

4/11

お肉の日

今日はステーキで決まり!!



半額

伊藤ハム
朝のフレッシュ
朝のステーキ
(3連1束)
本体価格 198円
税込価格 213円

雪知照産
春キャベツ
(1玉)
本体価格 198円
税込価格 213円

伊藤ハム
朝のフレッシュ
朝のステーキ
(3連1束)
本体価格 238円
税込価格 257円

サンマーク
あらびき
ウィンナー
(1袋)
本体価格 318円
税込価格 343円

国産
ステーキ

鳥取県産
豚モモ
切り落とし

当店平日価格の

半額

ZEPPIN
カレー
ZEPPIN
甘口
中辛
辛口
(175g)
本体価格 218円
税込価格 235円

ZEPPIN
カレー
ZEPPIN
甘口
中辛
辛口
(175g)
本体価格 218円
税込価格 235円

1家族様合わせて5ヶ限り
マルちゃん
夜店の焼きそば
ツニス
やつき塩だれ味
本体価格 128円
税込価格 138円

1家族様合わせて5ヶ限り
マルちゃん
夜店の焼きそば
ツニス
やつき塩だれ味
本体価格 128円
税込価格 138円

[illegible]

土

SAT

4/13

本日のお楽しみは

北海道産いくら

たまご大特価!!

・サンサンエッグ
(バラエティサイズ)

本体価格 168円

税込価格 181円

北海道産いくら

春の海鮮 いなり寿司

境港サリモン

うなぎ

●春の海鮮いなり
(3個入 1パック)

魚売場にて販売

本体価格 498円

税込価格 537円

たまごの特売方法

お買上額1,000円(たまご抜き税込)

毎に1パック

●サンサンエッグ
(バラエティサイズ)

本体価格 168円

税込価格 181円

北海道産いくら

春の海鮮 いなり寿司

境港サリモン

うなぎ

●春の海鮮いなり
(3個入 1パック)

魚売場にて販売

本体価格 498円

税込価格 537円

ご馳走に国産牛!!

JAPAN 国産

国産牛モモ ミニステーキ

国産牛肩うす切り

3割引

お魚さんのお鮓

ミックス

サニシマンつぶり

えびたつぶり

まぐろたたき

(10貫 1パック)

魚売場にて販売

2割引

鳥取県産

・干し赤かれい
(2~3枚束 1パック)

・上乾ちりめん
(80g 1パック)

本体価格 298円

税込価格 321円

1家族様合わせて3袋限り

東洋水産

・正徳

・醤油・味噌・旨味

・旨味

(5食)

・イメン

・チャンポンめん

・金ちゃんラーメン

本体価格 358円

税込価格 386円

1家族様合わせて5袋限り

明治

・北海道十勝

・スライスチーズ

・とろけるスライスチーズ

・スライスチーズ

・濃厚

本体価格 298円

税込価格 321円

お魚さんのお鮓

鳥取県産

・干し赤かれい
(2~3枚束 1パック)

・上乾ちりめん
(80g 1パック)

本体価格 298円

税込価格 321円

ベトナム産

・エビフライ
(8粒 1パック)

本体価格 438円

税込価格 473円

鳥取県産・鳥格甲産

・山陰のいちご
(17パック)

本体価格 680円

税込価格 734円

1家族様合わせて3(3パック)限り

ヤクルト

・ヤクルト各種
(10本パック)

本体価格 448円

税込価格 483円

1家族様合わせて3袋限り

東洋水産

・正徳

・醤油・味噌・旨味

・旨味

(5食)

・イメン

・チャンポンめん

・金ちゃんラーメン

本体価格 358円

税込価格 386円

1家族様合わせて5袋限り

明治

・北海道十勝

・スライスチーズ

・とろけるスライスチーズ

・スライスチーズ

・濃厚

本体価格 298円

税込価格 321円

1家族様合わせて4袋限り

三洋

・九州産

・じり入り餃子

・コロンソフト

・スライスチーズ

・とろけるスライスチーズ

・スライスチーズ

・濃厚

本体価格 198円

税込価格 213円

1家族様合わせて2袋限り

大王製紙

・コットンフール
(5個装)

本体価格 468円

税込価格 514円

大容量! メガパック

北海道産

・メークインメガパック
(約1kg 1袋)

本体価格 258円

税込価格 278円

北海道産

・玉ねぎメガパック
(約1.5kg 1袋)

本体価格 358円

税込価格 386円

徳島県・鹿児島県産

・新人参メガパック
(約1kg 1袋)

本体価格 398円

税込価格 429円