火曜日は サンカードポイント 5倍
税抜で2,000円以上お買上げの方
※Edyポイントは通常通り200円(税込)につき1ポイントとなります。

生鮮品がお買い得!! ザ・スペシャル!!

サンマート
3/31(火)▶4/2(木)

火 3/31 お魚の日

※イメージ写真です

酢・しょうゆ・砂糖 塩・だしの素で 今日はタコ酢!

瀬戸内産 •生食用 国産茹たこ(真だこ) 100g 本体価格 380円 税込価格 410円

セネガルまたはモーリタニア産 •刺身用 茹でたこ 100g 本体価格 198円 税込価格 213円

サンカードポイント券 発券日
バースデープレゼント 交換日

1家族様3パック限り
マルトク •さば照焼串 2本 1パック
お子様に大人気!
ノルウェー産 •酒ノ津仕立て塩さば(中) 1パック
ノルウェー産 •昆布漬塩さば切身 3切 1パック
本体価格 298円 税込価格 321円 均一

たまごの日
Mサイズ 本体価格 156円 税込価格 168円
LLサイズ 本体価格 165円 税込価格 178円

菓子パンの日 各種 税込 99円

鳥取県産 •きぬむすめ 5kg 本体価格 1,680円 税込価格 1,814円

鳥取県産東伯 •若どりモモ肉 100g 本体価格 98円 税込価格 105円

国産 •国産牛 煮込み・炒め用 100g 本体価格 278円 税込価格 300円

1家族様合わせて3パック限り
明治 •ブルガリアヨーグルト LB81 プレーン・脂肪ゼロ 400g 本体価格 各128円 税込価格 各138円

1家族様合わせて2袋限り
UCC •職人の珈琲 まろやか味のマイルドブレンド あまい香りのモカブレンド 深いコクのスペシャルブレンド 300g 本体価格 各298円 税込価格 各321円

1家族様合わせて5ケ限り
日清 •どん兵衛 きつねうどん・肉うどん 天ぷらそば・鴨だしそば •焼きそばUFO 本体価格 各108円 税込価格 各116円

1家族様2袋限り
日清食品チルド •日清焼そば 3食 本体価格 138円 税込価格 149円

1家族様合わせて5ケ限り
グリコ •ポッキー午後の贅沢 ショコラ 宇治抹茶 本体価格 各218円 税込価格 各235円

1家族様2組限り
カミ商事 •エルモアティッシュ 200W 5個組 本体価格 268円 税込価格 294円

31日は野菜の日!!

愛知県産 •春キャベツ 1玉 本体価格 148円 税込価格 159円

長崎県産 •新玉ねぎ 1袋 本体価格 158円 税込価格 170円

鳥取県産 •ほうれん草 1袋 本体価格 128円 税込価格 138円

熊本県産 •トマト 2ケ入 1パック 本体価格 198円 税込価格 213円

熊本県産 •袋入長茄子 1袋 本体価格 198円 税込価格 213円

鹿児島県産 •新メークイン 1袋 本体価格 158円 税込価格 170円

鹿児島県産 •徳の島しょうが 1袋 本体価格 98円 税込価格 105円

福岡県産 •霜降りひらたけ 1パック 本体価格 98円 税込価格 105円

水 4/1 青果の日

フィリピン産 •オクラ 1袋
高知県産 •ニラ 1袋
熊本県産 •ミニトマトg売り 100g
北海道産 •メークイン 1袋
ニュージーランド産 •えびす南瓜 1/2切 1パック
鳥取県産 •小松菜 1袋
本体価格 各98円 税込価格 各105円

鳥取県産 •ブロッコリー 1株
熊本県産 •きゅうり 2本入 1パック
香川県・兵庫県産 •レタス 1玉
本体価格 各128円 税込価格 各138円

ドレッシング みそ 一部商品は除きます 当店平日税込価格の 2割引

アイスクリーム 1家族様合わせて5点限り 当店平日税込価格の 4割引
ハーゲンダッツ・レディーボーデン・ミニセレ・袋詰めアイス・ロッキーアイス・クボタ、その他除外表示のアイスは除きます

人気バナナがお買得!!

熊本県・長崎県・佐賀県産 •いちご 1パック 本体価格 398円 税込価格 429円

エクアドル産 •田辺農園バナナ 100gあたり 本体価格 21円 税込価格 22円

青森県産 •サンふじりんご 1玉 本体価格 128円 税込価格 138円

オーストラリア産 •クリムゾンシードレス(赤ぶどう) •トンプソンシードレス(青ぶどう) 100g当り 本体価格 各88円 税込価格 各95円

糖度センサー使用、甘味と酸味のバランスが良いです。

アメリカ産 •太陽ネーブルオレンジ 1袋 本体価格 298円 税込価格 321円

愛媛県・和歌山県産 •清見オレンジ 4ケ入1袋

アメリカ産 •ミネオラオレンジ 1袋 本体価格 各298円 税込価格 各321円

愛媛県産 •弥生紅 1袋 本体価格 398円 税込価格 429円

鳥取県産 •豚バラ(三枚肉) うす切 100g 本体価格 198円 税込価格 213円

国産 •挽肉(国産牛70%、国産豚30%) 100g 本体価格 148円 税込価格 159円

サンマートの旨みたっぷりミンチ!

1家族様合わせて3本限り
前田商店 •豆腐ちくわ 蒸し・焼き 本体価格 各88円 税込価格 各95円

今日は野菜たっぷりカレー

1家族様合わせて3箱限り
ハウス •バーモントカレー 甘口・中辛・辛口 230g 本体価格 各178円 税込価格 各192円

1家族様各1本限り
カゴメ •トマトケチャップ 500g 本体価格 138円 税込価格 149円

1家族様合わせて2本限り
キューピー •マヨネーズ 450g •ドレッシング 400g 本体価格 各178円 税込価格 各192円

バスコ 超 •超熟 4枚・5枚・6枚・8枚 •超熟山型 4枚・5枚 6枚 本体価格 各148円 税込価格 各159円

石見食品 •国産かための木綿豆腐 •国産かための絹豆腐 本体価格 各98円 税込価格 105円

1家族様合わせて5ケ限り
ヤマザキナビスコ •チップスターL しお味 コンソメ味 本体価格 各168円 税込価格 各181円

1家族様2袋限り
リバース •ニューライフアップ シングル ダブル 12R 本体価格 各258円 税込価格 各283円

木 4/2 お肉の日

とっとりのお肉といえばサンマート!

鳥取県産 •豚ロース しょうが焼用 •豚モモ 切り落し
鳥取県産東伯 •若どり ムネ肉 •若鶏モモ肉 唐揚げ・カレー用
当店平日価格の 3割引

冷凍食品 一部商品は除きます 当店平日税込価格の 4割引 1家族様合わせて5点限り

焼肉のタレ・食用油 一部商品は除きます 当店平日税込価格の 2割引

大山ハム •あらびきポークウインナーこがき 144g 1袋 本体価格 238円 税込価格 257円

丸大食品 •いつも新鮮ハーフベーコン 4P 1束 本体価格 258円 税込価格 278円 お買得パック!

本日の目玉! 鳥取県・佐賀県・福岡県産 国産アスパラガス 全店限定2,000束 1束 本体価格 98円 税込価格 105円

熊本県産 •春あさり(小) 120g 2パックで 本体価格 200円 税込価格 216円 1パック 本体価格 128円 税込価格 138円

1家族様3パック限り
アイスランド産 •子持ちししゃも徳用 100g 本体価格 108円 税込価格 116円

1家族様合わせて3本限り
AGF •ブレンディボトル 低糖・微糖・無糖 オリジナル 900mℓ 本体価格 各88円 税込価格 各95円

1家族様合わせて5ケ限り
マルちゃん •麺づくり 鶏ガラ醤油・合わせ味噌・鶏だし塩 •ごつ盛りソース焼きそば
明星 •一平ちゃん夜店の焼きそば 本体価格 各98円 税込価格 各105円

1家族様合わせて3本限り
メグミルク •Dole アップルオレンジ 1ℓ 本体価格 各148円 税込価格 各159円

1家族様2パック限り
幸屋 •辛旨白菜刻み 本体価格 158円 税込価格 170円

1家族様2袋限り
カミ商事 •エルモア 2倍巻キッチンタオル 4R 本体価格 268円 税込価格 294円

広告商品は多数用意しておりますが、品切れのときはご容赦ください。 当店では、商品の価格表示を『本体価格(税抜)』と『税込価格』の併記にしております。 数量制限は1家族様単位とさせていただいています。

2020.3 サンマート企画

サンマート　サンマートは商品の品質、鮮度、おいしさをお届けします。

4月から始める健康習慣！菌活（きんかつ）スタート!!

菌活とはきのこや納豆、ヨーグルトなど身近な菌食材を取り入れて元気な腸を目指す習慣の事です！

きのこで菌活

おすすめレシピ　やみつき！無限えのき

レシピはこちら！

味の素のHPへ

やみつき！無限えのき

材料（2人分）

- えのき茸……2袋
- にんじん……1/5本
- ほうれん草……1/8束
- A
  - 白ごま……大さじ1
  - 鶏がらスープ…大さじ1/2
  - ごま油……大さじ1/2

作り方

①えのき茸は根元を切って、長さを半分に切る。にんじんはせん切りにし、ほうれん草はザク切りにする。

②耐熱容器に、①のえのき茸・にんじん・ほうれん草を入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分加熱し、Aを加えて混ぜ合わせる。

レンジで簡単!!

鳥取県産 •えのき茸 1袋 本体価格 98円 税込価格 105円

TOTTORI 鳥取産

福岡県産 •マイタケ 1袋 本体価格 98円 税込価格 105円

福岡県産 •ホクトのブナシメジ 約170g1袋 本体価格 98円 税込価格 105円

福岡県産 •ブナピー 1袋 本体価格 78円 税込価格 84円

鳥取県産 •エリンギィ 1パック 本体価格 78円 税込価格 84円

ジョアがリニューアル!!

リニューアル

乳酸菌ヤクルト •ジョア プレーン ストロベリー ブルーベリー マスカット 125㎖ 本体価格 各98円 税込価格 各105円

栄養成分を強化しパワーアップ！

ヤクルト •ヤクルト •ヤクルトカロリーハーフ 10本組 本体価格 各358円 税込価格 各386円

明治 •R-1ドリンクタイプ プレーン フルーツミックス アセロラ&ブルーベリー 低糖・低カロリー 112㎖ 本体価格 各125円 税込価格 各135円

毎日続けるならケースがおすすめ！

明治 •R-1ドリンクケース プレーン 低糖・低カロリー 12本入り 本体価格 各1,380円 税込価格 各1,490円

納豆で菌活

毎日食べるならこの納豆！

※イメージ写真です

歯ごたえの良い良品の豆が自慢♪

旨みだれがたっぷり！極小粒なので食べやすい♪

タカノフーズ •おかめ仕立て

マルキン •元気納豆つゆだく納豆 3P 本体価格 各88円 税込価格 各95円

元気な腸を目指すには 良い食習慣の「継続」が大切です!!

キムチで菌活

山陰のおいしい漬物をどうぞ！

幸屋 •本格キムチ 本体価格 198円 税込価格 213円

鳥取食品 •山陰鳥取キムチ 本体価格 208円 税込価格 224円

りはら •白菜キムチ 220g 本体価格 358円 税込価格 386円

菌の力でお魚ふっくら

マルシン •さばぬか漬片身 1パック •いわしぬか漬け 2尾1パック 本体価格 各278円 税込価格 各300円

鳥取の美味しいイカ！ TOTTORI 鳥取産

鳥取食品 •白いか糀漬 •するめ糀漬 105g 1パック 本体価格 各288円 税込価格 各311円

川商 •サーモン西京漬 1パック •サーモン糀漬 5切 1パック 本体価格 各378円 税込価格 各408円

アメリカ産 •トラウトサーモン切身 •たら切身 塩糀漬・醤油糀漬 1切 本体価格 各130円 税込価格 各140円

キャンペーン

AOHATA 55 JAM 50th Anniversary アヲハタ55

ジャムをたのしむ5点セットプレゼント（3種） 抽選で5名様

対象商品のバーコードを送ると、毎日の朝食に便利な「ジャムをたのしむ5点セット」をプレゼントします。

京都 匙亀 監修 Kyoto Sajikame

ジャム専用仕様

① オーガナイザー 1点　キャップをたてかけられるスリットつき 材質:天然木、サイズ:長さ286mm×幅107mm×高さ40mm

② ジャム専用スプーン 2点　材質:18-8ステンレス、サイズ:長さ134mm×幅37mm　ロゴ入り

③ ジャムカップ 2点　材質:全面物理強化ガラス、容量:120cc サイズ:口径90mm×高さ38mm

※商品のデザイン・仕様は若干変更になる場合がございます。

応募方法　対象商品についているバーコードを1枚1口として、応募ハガキまたは郵便ハガキにのりで貼ったうえで、テープでしっかりと貼り付け、郵便番号、住所、氏名、電話番号、ご購入店舗名(企業名・店名)をご記入のうえ、下記宛先までご応募ください。お一人様何口でもご応募できますが、ハガキ1枚につき3口までのご応募とさせていただきます。郵便ハガキをご利用の場合、店名の前に企業名もご記入ください。例) ○○○○スーパー ○○○店

宛先　〒140-8695　日本郵便株式会社 品川郵便局 私書箱25号 アヲハタ 55「ジャムをたのしむ5点セット」プレゼントキャンペーン係

応募締め切り　2020年4月30日（木） ※当日消印有効

当選発表　厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもってかえさせていただきます。賞品の発送は、2020年5月下旬を予定しております。※諸事情により、賞品の発送が多少遅れる場合があります。

お問い合わせ　キャンペーン事務局 0120-884-221 通話料無料 10:00～17:00(土・日・祝日を除く)

対象商品　アヲハタ ジャム・スプレッド商品全品　※アヲハタ 55ジャム(13g)、アヲハタ 塗るテリーヌ(20g)は除く。※写真は一例です。商品によっては取り扱いのない店舗がございますが、ご了承願います。

※応募ハガキは店内にございます。

CASHLESS　サンマートでEdy機能付きサンカードでキャッシュレス決済をすると…　Edy支払いがお得!!

お支払い金額の5%還元

【期間】2019年10月～2020年6月

サンマート　チラシやお買得情報をお届けします。　サンマートLINE

店舗	営業時間	電話
湖山店	AM9:00～PM9:00	☎(0857)38-8011
青谷店	AM9:00～PM8:00	☎(0857)85-1546
北園店	AM9:00～PM9:00	☎(0857)29-2280
郡家店	AM9:00～PM9:00	☎(0858)73-0218
岩倉店	AM9:00～PM9:00	☎(0857)27-7001
岩美店	AM9:00～PM8:00	☎(0857)72-0202
南　店	AM9:00～PM9:00	☎(0857)29-1546
西　店	AM9:00～PM9:00	☎(0857)50-1863

2020.3 サンマート企画

広告商品売出期間 3月31日(火)～4月2日(木)