Happy Easter ハッピーイースター 春が来た SUN 4/21

イースターって何？ イースターとは、十字架にかけられて亡くなったキリストが3日目に復活したことを祝う復活祭です。

イースターのおにぎりを作ってお祝い♪

カゴメ
- 煮込みハンバーグ 250g
- 鶏肉のトマト煮用ソース 230g
- ミネストローネ用ソース 240g

本体価格 各178円 税込価格 各192円

カゴメ
- トマトケチャップ 500g

本体価格 198円 税込価格 213円

カゴメ
- 濃厚仕立てトマトソース 280g

本体価格 268円 税込価格 289円

カゴメ
- 基本のトマトソース 295g

本体価格 178円 税込価格 192円

カゴメ
- トマト&バジル
- トマト&ガーリック 330g

本体価格 各298円 税込価格 各321円

たまごたっぷりのサラダをどうぞ

キューピー
- ドレッシング
深煎りごま
シーザーサラダ
すりおろしオニオン
レモン
にんじんとオレンジ
りんごといちご
深煎りごまゆずテイスト
深煎りごまピリ辛テイスト
180ml

本体価格 各238円 税込価格 各257円

※イメージ写真です

イースターにスペシャルプリン

オハヨー
- 新鮮卵の焼プリン

本体価格 98円 税込価格 105円

培養醸造
- あらびき無添加プリン

本体価格 178円 税込価格 192円

培養醸造
- 無添加プリンギフトセット 5個入

本体価格 848円 税込価格 915円

4月20日(土)限定 静岡
玉屋堂
- 極ぷりん
- 極ぷりん抹茶

本体価格 各398円 税込価格 各429円

4月21日(日)限定 北海道
室蘭うずら園
- 室蘭うずらのプリン

本体価格 448円 税込価格 483円

うずら園だからできたうずらの玉子を使った濃厚ふわふわとろろんの幻のプリン。

フライパンひとつで完成!!

中国産
- かさご竜田揚げ
- かます竜田揚げ
韓国産
- さわら竜田揚げ
100g

本体価格 198円 税込価格 213円

少量の油で揚げ焼きに!

北海道産
- ほたて鉄板焼
ねぎ塩・照焼・スパイシーカレー
1パック

本体価格 各380円 税込価格 各410円

なんと!油を使わずにそのまま焼けます。

春の和食祭

本日のレシピ

サーモンのユッケ風丼

ネットでも配信!! ミツカンのHPへ

いちおし 境港サーモン

境港サーモンは春だけの期間限定商品です。

境港産
- お造り用 境港サーモン(銀鮭)ブロック 100gあたり

本体価格 298円 税込価格 321円

鳥取鶏卵
- 温泉玉子(スープ付き) 3個入

本体価格 100円 税込価格 108円
税込平日131円の品

サーモンのユッケ風丼

材料(1人分)
- サーモン(刺身用)……1さく
- 万能ねぎ(小口切り)……大さじ1
- いりごま(白)……小さじ1
- ご飯……丼2杯
- 温泉卵……2個
- きゅうり……2/3本
- ぽん酢……大さじ2
- ごま油……小さじ1

作り方

①きゅうりは細切りにする。水にさらして、水けをきる。

②サーモンは1.5cm角に切る。

③ボウルに②、万能ねぎ、いりごま、ぽん酢、ごま油を入れ、全体をなじませる。

④丼にごはんをよそい、きゅうり、③を盛り、温泉卵をのせる。

本日のレシピ

ゴマ香る春キャベツの和風マヨサラダ

ネットでも配信!! 味の素のHPへ

ゴマ香る春キャベツの和風マヨサラダ

材料(2人分)
- 春キャベツ……1/5個
- 玉ねぎ……1/4個
- パプリカ(赤)……1/6個
- グリーンアスパラガス……2本
- A
  - すり白ごま……大さじ1・1/2
  - マヨネーズ……大さじ1・1/2
  - ごま油……小さじ1しょうゆ
  - ほんだし……小さじ1
  - 砂糖……小さじ1/2
- いり白ごま・好みで……適量

作り方

①キャベツは小さめのひと口大に切り、玉ねぎは薄切りにする。パプリカ、アスパラは5mm幅の斜め切りにする。

②耐熱容器に①のキャベツ・玉ねぎ・パプリカ・アスパラを入れ、ラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分加熱し、Aを加えて混ぜる。

③器に盛り、好みでごまをふる。

鳥取産

鳥取県産
- アスパラガス 1束

本体価格 198円 税込価格 213円

三重県産
- 春キャベツ 1玉

本体価格 198円 税込価格 213円

韓国産
- パプリカ 赤・黄 1個

本体価格 各128円 税込価格 各138円

長崎県産
- 新玉ねぎ 1袋

本体価格 178円 税込価格 192円

今日は和食の気分

ごはんをおかわりしたくなる!!

白ごはんに合うおかずをご紹介します!

※イメージ写真です

発酵食品を摂りましょう!

あづま
- ひきわり一番納豆
- おろしだれ納豆
3個

本体価格 各88円 税込価格 各95円
税込平日108円の品

紀州綜合
- 紀州やわらか南高梅 はちみつしそ 90g

本体価格 各288円 税込価格 各311円
税込平日397円の品

ちむら
- 枝豆とうふちくわ
税込平日198円の品
- ねぎとうふ竹輪
税込平日183円の品

本体価格 各128円 税込価格 各138円

ちむら
- 冷やっことうふちくわ

本体価格 128円 税込価格 138円
税込平日198円の品

さっぱりおいしい 冷やし割烹 茶わんむし 4個入

本体価格 278円 税込価格 300円

ピックルス
- ごま香る胡瓜の浅漬 180g

本体価格 218円 税込価格 235円

自然の素材を生かす、それが楽和の心入れです

楽和
- ろくろ豆腐ツインパック 125g×2

本体価格 100円 税込価格 108円

広島農産
- 玉子とうふ 100g×3

本体価格 110円 税込価格 118円
税込平日183円の品

本日のレシピ

たけのこと鶏肉、菜の花の炊き合わせ

たけのこと鶏肉、菜の花の炊き合わせ

材料(2人分)
- ゆでたけのこ……1/2個
- 鶏もも肉……1枚(300g)
- サラダ油……大さじ1/2
- A
  - 水……1・1/2カップ
  - しょうゆ……大さじ1
  - みりん……大さじ1
  - ほんだし……大さじ1/4
- 菜の花……1/2束(100g)

作り方

①ゆでたけのこは乱切りにし、下ゆでする。鶏肉は大きめのひと口大に切る。

②鍋に油を熱し、①の鶏肉を両面きつね色になるまで焼く。

③②に①のゆでたけのこを加え、軽く炒め合わせ、Aを加える。あれば落しフタをし、時々上下返しながら煮汁が半分位になるまで煮る。

④器に盛り、塩ゆでしておいた菜の花を添える。

鳥取産

鳥取県産東伯
- 若どりモモ肉焼肉用 100g

本体価格 128円 税込価格 138円

ネットでも配信!! 味の素のHPへ

季節の変わりめうなぎで元気! 春土用の丑

2019年春の土用丑の日は 4月22日(月) 5月4日(土)

- うなぎ丼

本体価格 462円 税込価格 498円

- うなぎ重

本体価格 598円 税込価格 645円

- うなぎ中巻寿司

本体価格 369円 税込価格 398円

- 鳥取県産 黒毛和牛の牛めし

本体価格 554円 税込価格 598円

いちおしのお惣菜!

今週末は焼肉 Delicious!

国産
- 牛モモあみ焼用 100g

本体価格 498円 税込価格 537円

国産
- 牛肩鉄板焼用 100g

本体価格 458円 税込価格 494円

国産
- 牛煮込み・炒め用 100g

本体価格 298円 税込価格 321円

鳥取県産
- 豚肩ロース焼肉用 100g

本体価格 228円 税込価格 246円

鳥取産 地産地消でおいしく焼肉!

※イメージ写真です

お買物はお近くのサンマート各店で

広告商品売出し期間 4月19日(金)→22日(月)

お買物に便利! チラシやクーポン配信中!! サンマートLINE

サンマート

金曜日（19日）

サンカードポイント 5倍
税込で2,000円以上お買上げの方
※Edyポイントは通常通り200円（税込）につき1ポイントとなります。

本場高知で一番うまいかつお屋のたたきです!

国産高知加工
- 明神水産わら焼かつおたたきスライス　当店平日価格の **3割引**

※イメージ写真です

鳥取県産
- こしひかり（平成30年産）5kg　本体価格 1,880円　税込価格 2,030円

鳥取産
鳥取県産東伯
- 若どりムネ肉 100g　本体価格 58円　税込価格 62円

鳥取県産東伯
- 若どりモモ肉 100g　本体価格 98円　税込価格 105円

賀露産
- 干し赤かれい 2〜3枚束　1束 本体価格 350円　税込価格 378円　2束で 本体価格 598円　税込価格 645円

サラダ、イタリアンにどうぞ!
熊本県産
- 八代トマト徳用 1パック　本体価格 238円　税込価格 257円

熊本県産
- 恋のぞみいちご 1パック　本体価格 358円　税込価格 386円

1家族様各1個限り
UCC
- ザ・ブレンド114
- ザ・ブレンド117
90g
森永乳業
- クリープ袋 200g
本体価格 各298円　税込価格 各321円

1家族様2本限り
キッコーマン
- 徳用しょうゆ 1.8ℓ　本体価格 298円　税込価格 321円

1家族様合わせて2本限り
キユーピー
- マヨネーズ 450g
- ハーフ 400g
本体価格 各178円　税込価格 各192円

1家族様2袋限り
日本水産
- 活きちくわ 4本　本体価格 78円　税込価格 84円　税込平日108円の品

1家族様合わせて5ケ限り　増量!
湖池屋
- スコーン 10%増量
がっつきバーベキュー
憧れのクアトロチーズ
どはまり濃いもろこし
本体価格 各68円　税込価格 各73円　税込平日129円の品

1家族様合わせて3パック限り
明治
- ブルガリアヨーグルトLB81
プレーン
脂肪ゼロ
カルシウムと鉄分
400g
本体価格 各138円　税込価格 各149円　税込平日170円の品

パスコ
- 超熟 4枚・5枚・6枚・8枚
- 超熟山型 5枚・6枚
本体価格 各148円　税込価格 各159円

1家族様合わせて2袋限り
大王製紙
- シャワートイレのためのトイレットペーパー各種 12ロール
本体価格 各328円　税込価格 各354円

土曜日（20日）

たまごの日

Mサイズ 本体価格 119円　税込価格 128円
LLサイズ 本体価格 128円　税込価格 138円
たまごの特売方法　お買上額1,000円（たまご抜き税込）毎に1パック

人気の袋麺がお買い得!!!

1家族様合わせて3袋限り
エースコック
- わかめラーメン
- ワンタンメン
サンヨー
- サッポロ一番
みそラーメン
塩ラーメン
ごま味ラーメン
5食
本体価格 各258円　税込価格 各278円

※イメージ写真です
国産
- 国産牛モモミニステーキ
- 国産牛肩うす切り
当店平日価格の **3割引**

ラーメンの具にもピッタリ!
インド産
- バナメイ解凍えび（特大）100gあたり　本体価格 178円　税込価格 192円

鳥取産
鳥取県産
- ほうれん草 1袋　本体価格 128円　税込価格 138円

フィリピン産
- 極撰バナナ 1袋　本体価格 258円　税込価格 278円

土曜日はラーメン&ギョーザ!
1家族様合わせて3袋限り
紀文
- 肉餃子
- 海老餃子
- しそ餃子
12個
本体価格 各138円　税込価格 各149円　税込平日247円の品
※イメージ写真です

1家族様1本限り
日清オイリオ
- 日清キャノーラ油 1000g　本体価格 178円　税込価格 192円

使用塩分量を約30%減（当社比）
売れてます!
減塩タイプ
ノルウェー産
- 酒ノ津仕立減塩塩さば（中）1パック　本体価格 298円　税込価格 321円

1家族様合わせて2パック限り
ヤクルト
- ヤクルト
- カロリーハーフ
10本組
本体価格 各358円　税込価格 各386円

1家族様5ケ限り
不二家
- カントリーマアム バニラ&宇治抹茶　本体価格 238円　税込価格 257円　税込平日429円の品

1家族様合わせて3本限り
旭化成ホームP
- サランラップ 30cm×20m・22cm×20m　本体価格 各138円　税込価格 各149円

日曜日（21日）

サンカードポイント券 発券日
バースデープレゼント交換日

鳥取県産
- こしひかり（平成30年産）10kg　本体価格 3,480円　税込価格 3,758円

甘みが強く、大人気!!
ニュージーランド産
- サンゴールドキウイ 1玉　本体価格 98円　税込価格 105円

サンマート水産Day!! SUN

平成最後の水産デーはまぐろ祭り!!

- 中トロたっぷりお造り盛合せ
  - 2人前 1パック　本体価格 980円　税込価格 1,058円
  - 3人前 1パック　本体価格 1,380円　税込価格 1,490円

太平洋産国内加工
- お造り用キハダまぐろブロック 100gあたり　本体価格 198円　税込価格 213円

台湾産国内加工
- まぐろたたき 90g 1パック　本体価格 298円　税込価格 321円

- お魚屋さんのお鮨（まぐろづくし）7貫 1パック　本体価格 980円　税込価格 1,058円

台湾産国内加工
- まぐろほほ肉 100gあたり　本体価格 198円　税込価格 213円

太平洋産国内加工
- まぐろ切落し
  - 90g 1パック　本体価格 298円　税込価格 321円
  - 170g 1パック　本体価格 500円　税込価格 540円

鳥取産
※イメージ写真です
鳥取県産
- 豚ロースカツ用
鳥取県産東伯
- 若鶏モモ肉唐揚げ・カレー用
当店平日価格の **3割引**

おすすめ!
ロシア産
- 激厚サーモンステーキ 150g
キョクヨー
- オーシャンキング（増量）1パック
北海道産
- 開き真ほっけ 1パック
ノルウェー産
- 子持ちししゃも 190g
大分県産
- しらすちりめん 80g
ノルウェー産
- さば味噌煮 5切
1パック 本体価格 各321円　税込価格 各346円
よりどり2つで 本体価格 500円　税込価格 540円

宮崎県産
- 春きゅうり 徳用 1袋　本体価格 128円　税込価格 138円

日曜日はやきそば!
1家族様2袋限り
日清食品チルド
- 日清焼そば 3食　本体価格 138円　税込価格 149円　税込平日297円の品
※イメージ写真です

日本製粉
- 濃いボロネーゼ
- 濃いナポリタン 240g
- 濃いカルボナーラ 260g
1コ 本体価格 各198円　税込価格 各213円
- オーマイ結束スパ 1.5mm
よりどり2コ 本体価格 298円　税込価格 321円

1家族様合わせて2ケ限り
かねこみそ
- こじゃんとうまい
- 無添加御前みそ
- 無添加合わせみそ
750g
本体価格 各198円　税込価格 各213円

1家族様合わせて3本限り
キリンビバレッジ
- 100%まるごと果実感
オレンジ
アップル
グレープフルーツ
900ml
本体価格 各198円　税込価格 各213円

大山ハム
- あらびきポークウインナー 144g 1袋　本体価格 238円　税込価格 257円　税込平日358円の品

1家族様合わせて5ケ限り
亀田
- うす焼 サラダ・グルメ梅わさび　本体価格 各88円　税込価格 各95円　税込平日162円の品

1家族様合わせて4袋限り
花王
- バスマジックリン詰替
レギュラー
グリーンハーブ
香りが残らないデオクリア
本体価格 各128円　税込価格 各138円

月曜日（22日）

食パン全品 当店平日税込価格の **2割引**
醤油全品 当店平日税込価格の **2割引**
冷凍食品全品 当店平日税込価格の **4割引**　1家族様合わせて5点限り

そろそろそうめんが食べたい季節!!

※イメージ写真です
1家族様3ケ限り
八木
- 手延揖保の糸そうめん 300g　本体価格 238円　税込価格 257円

※イメージ写真です
鳥取産
鳥取県産
- 豚モモ切り落し　当店平日価格の **半額**

鳥取県産
- 豚ロース冷しゃぶ用（切り落とし）100g　本体価格 198円　税込価格 213円

プリップリ食感のブラックタイガーでエビチリ、エビマヨに
ベトナム産
- ブラックタイガー（大）解凍えび 100gあたり　本体価格 198円　税込価格 213円

鳥取産
鳥取県産
- 長芋（ねばりっこ）100g　本体価格 58円　税込価格 62円

アメリカ産
- 太陽ネーブルオレンジ 4ケ 1袋　本体価格 298円　税込価格 321円

そのまま使える便利なエビ!
ベトナム産
- 背わた処理済むきえび 100gあたり　本体価格 198円　税込価格 213円

1家族様合わせて4袋限り
味の素
- クノールフリーズドライスープ
ほうれん草とベーコン
ふんわりたまご
中華
5食入袋
本体価格 各228円　税込価格 各246円

1家族様3パック限り
タカノフーズ
- おかめ仕立て納豆　本体価格 68円　税込価格 73円　税込平日138円の品

鳥取県産
- 甘塩境港サーモン 2切・3切 100g　本体価格 各278円　税込価格 各300円

伊藤ハム
- 朝のフレッシュロースハム 37g×3 1束　本体価格 198円　税込価格 213円　税込平日306円の品

1家族様合わせて2ケ限り
大森屋
- おかずのりサクッと仕上 8袋　本体価格 198円　税込価格 213円
生活派
- 有明産卓上味付け海苔 100枚　本体価格 218円　税込価格 235円

1家族様合わせて3本限り
紀文
- 調整豆乳
- 無調整豆乳
- 特濃豆乳
1ℓ
本体価格 各188円　税込価格 各203円　税込平日235円の品

▶金〜月のおすすめ▶

期間限定販売 境港サーモン!!

境港サーモンは春だけの期間限定商品です。
調理例

日本海の荒波そだち! しっかりと身のひきしまった美味しい地物のサーモンです。

境港産
- お造り用境港サーモン（銀鮭）ブロック 100gあたり　本体価格 298円　税込価格 321円

境港産
- 境港サーモン（銀鮭）切落し 約120g 1パック　本体価格 398円　税込価格 429円

境港産
- 境港サーモン（銀鮭）切身 100gあたり　本体価格 258円　税込価格 278円

初夏のフルーツフェア

※イメージ写真です

熊本県産
- スイカ 1/6 1袋　本体価格 398円　税込価格 429円

熊本県産
- スイカブロック 2人前 1パック　本体価格 298円　税込価格 321円

熊本県産
- すいかブロックファミリーパック 1パック　本体価格 398円　税込価格 429円

- カットフルーツ（6点盛り）1パック　本体価格 398円　税込価格 429円

熊本県産
- アンデスメロン（スライス）2切れ 1パック　本体価格 358円　税込価格 386円

熊本県産
- 肥後グリーンメロン（スライス）2切れ 1パック　本体価格 598円　税込価格 645円

208円均一セール（税込価格 224円）

信州ハム
- ベーコン切落し 170g 1パック　税込平日321円の品
日本ハム
- 彩りキッチンハーフベーコン 31g×3 1束
- 直火焼スライス焼豚 150g 1個
丸大食品
- いつも新鮮ロースハム 3連 1束
大阿蘇ハム
- あらびきポーク&チキンウインナー 260g 1袋　税込平日306円の品

本体価格 各208円　税込価格 各224円

2019.4 サンマート企画